

УДК 614.2

УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПРИ ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА

Борисова Сильвия Димитрова

доцент

Медицинский университет "Профессор д-р Параскев Стоянов", г.Варна, Болгария

Аннотация. Современная концепция сестринского дела включает в себя построение навыков и умений медсестры для клинического наблюдения, анализа состояния пациента и индивидуального подхода к сестринскому уходу. Оценка состояния пациента является первым шагом в сестринском процессе ухода и включает сбор, проверку, организацию, интерпретацию и документирование информации, полученной от пациента. Оценка состояния пациента предоставляет информацию о навыках, способностях и поведении пациента, которые важны для правильного курса лечения и процесса его выздоровления.

Ключевые слова: медсестра, сестринский процесс, оценка, общение, уход за пациентом.

PARTICIPATION OF THE NURSE IN EVALUATING THE CONDITION OF THE PATIENT

Borisova Silvia Dimitrova

Department of "Health Care", Varna Medical University

Annotation. The modern concept of sisterhood is associated with habits and skills of the nurse for clinical monitoring, analysis of the patient's condition and applying individual approach in nursing care. Assessment of the patient is the first step in the implementation of nursing process and involves the collection, verification, organising, interpreting and documenting the information obtained for the patient. The assessment of the condition of the patient provides information about the skills, capabilities and behavior of the patient, which are important for the proper functioning of the treatment and the process of their recovery.

Key words: nurse, nursing process, assessment, communication, nursing care.

Развивающиеся сестринские услуги требуют более глубоких обсуждений, приобретения навыков и готовности к внедрению научно обоснованных решений.

Каждая медсестра должна развивать навыки, способности и мотивацию для адекватного стиля профессионального поведения, выдвигая на первый план следующие задачи, стоящие перед ней. Она берет на себя ответственность за здоровье любого человека и решение проблем, связанных с его здоровьем, изучая индивида и его социальную среду, и по итогу, диагностирует и планирует.

Цель данного исследования состояла в том, чтобы оценить готовность медицинской сестры оценить состояния пациента.

Материалы и методы

1. **Документальный метод** – литературный анализ, на основе международного опыта, нормативных документов, учебной документации, обучения по специальности „Медицинская сестра”.
2. **Социологический метод** - проведенный в сентябре 2012 г. – феврале 2013 г. среди медицинских сестер работающих специальности “Медицинская сестра” в Университетской больнице «Святая Марина» г. Варна (130).

Оценка состояния пациента является первым шагом в осуществлении процесса ухода и включает в себя: сбор, проверка, организация, интерпретация и документирование информации, полученную от пациента.

Целью оценки является получение информации о пациенте или сбора объективных и субъективных данных и дальнейшее определение индивидуальных потребности человека или семьи для возможности предоставления самопомощи. Для правильной организации работы медсестёр необходимо определить базу данных, с точки зрения физического, психологического, эмоционального, интеллектуального, социального и духовного здоровья, направленную на создание здорового поведения, фактические и / или потенциальные риски для здоровья пациента. Собранная информация будет использована, чтобы определить проблему, для формирования сестринских диагнозов, планирование ухода, выявление мероприятий и оценки результатов сестринского процесса.

На вопрос: «В вашей практике, из каких источников вы собираете информацию о пациенте, которому оказываете уход?», большинство респондентов ответили: исследования пациентов (65%) и проведённые консультации (47%) (рис 1).

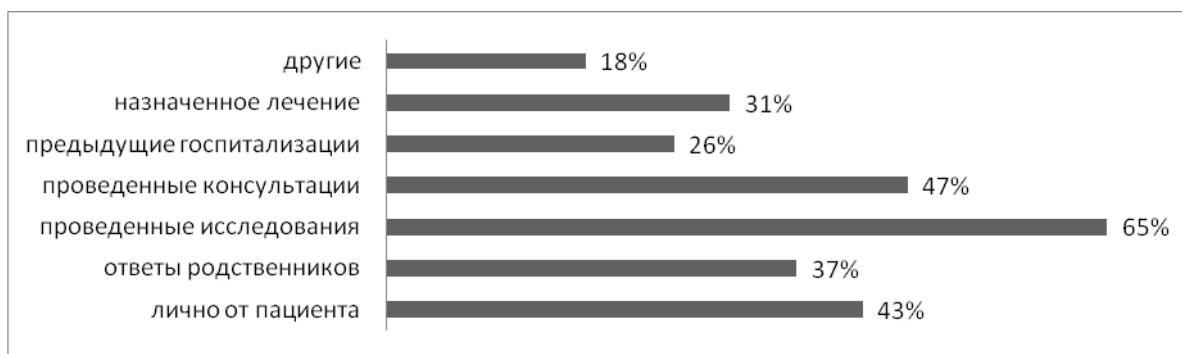


Рис. 1. Источники для сбора информации о состоянии пациента

Медсестры определяют функциональные возможности пациента и отсутствие или наличие аномалий в удовлетворении его основных потребностей непосредственно у пациента. Оценка состояния пациента предоставляет информацию о навыках, способностях и поведении

пациента, которые важны для правильного курса лечения и процесса восстановления. На это влияют семья, культура здоровья пациента и его желание получать информацию о здоровье. Совместно создаётся возможность для пациента и медсестры обсудить цели медицинского ухода и действия, которые будут определены.

Надлежащий и точный сбор данных является важным условием при наборе информации в основном для исключения пробелов, предотвращения недопонимания и формулирования неправильных заключений и выводов. Неполная или неадекватная оценка состояния пациента может привести к неправильным представлениям и неправильной сестринской деятельности. Чтобы получить самую полную и точную информацию о пациенте, медсестра должна обладать сильными познавательными, межличностными и коммуникабельными навыками. Более половины опрошенных медсестёр считают, что у них достаточно знаний и навыков для общения с пациентом и его родственниками (рисунок 2).

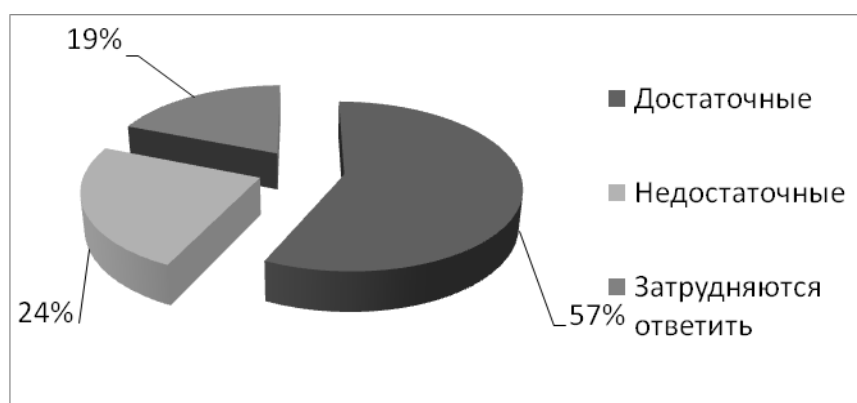


Рис. 2. Оценка навыков общения

Некоторые медсестры обладают недостаточные навыки, чтобы общаться с пациентом и его родственниками (24%). Собранные данные должны быть организованы и синтезированы так, чтобы быть полезными как для медсестры, так и для всех участников лечебно-оздоровительного процесса. От качества собранной информации, документации, полной и точной интерпретации, зависит эффективный план ухода. Быстрый темп научных знаний приводит к изменениям в философии профессии и постоянно возрастающим требованиям к ней. Чтобы адекватно реагировать, необходимо постоянно искать возможности для участия в различных формах непрерывного и продолжающегося образования (рис. 3).

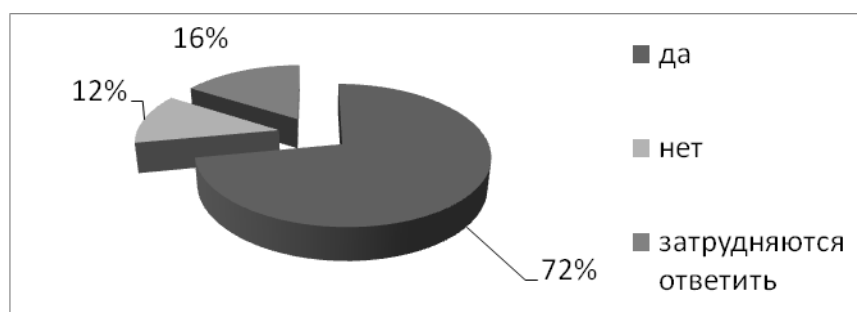


Рис. 3. Готовность участвовать в различных формах образования.

Результаты опроса показывают, что для необходимости обеспечения качественной сестринской помощи, нужно постоянно обогащать знания, овладевать и поддерживать через непрерывное образование хороший уровень навыков в области здравоохранения, а также тщательно анализировать практические подходы и методы сестринской практики.

Данные из собственного исследования указывают на другое мнение медсестер относительно оценки состояния пациента (рисунок 4).

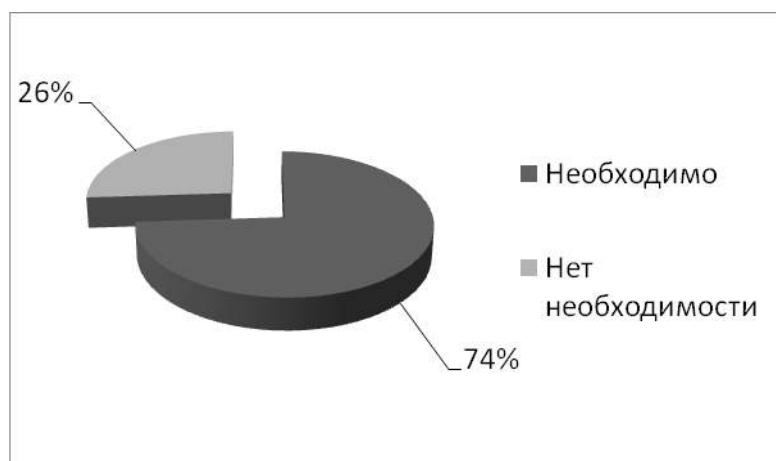


Рис. 4. Необходимость оценки состояния пациента.

Большинство респондентов заявили об обязательной оценке медсестры о состоянии пациентов (74%). Эти результаты демонстрируют осознание необходимости применения новых подходов к лечебно – оздоровительному процессу. Негативное мнение в адрес медсестер объясняется накопленным стереотипом, что медсестра лишь выполняет врачебные указания, манипуляции и исследования (26%).

Оценка состояния пациента формируется после сбора определенной информации с использованием трех основных методов исследования: субъективного, объективного и дополнительного метода. Для хорошей практики сестринского дела ключевым фактором является способность наблюдения за пациентом. Наблюдение - ежедневная обязанность медсестры: общее состояние пациента, его положение в постели, соматический мониторинг, выражение лица, состояние кожи и другие важные детерминанты состояния пациента. Эмоциональное состояние пациента, поведение к собственному здоровью, взаимодействие с другими людьми, также могут быть включены в наблюдение. Надлежащее наблюдение основывается на вербальной и невербальной коммуникации пациента, активных или пассивных сигналах его состояния, а также на сборе информации из имеющихся медицинских записей. С такой базой данных хорошо подготовленная медсестра может очень быстро и точно анализировать физическое, эмоциональное и психическое состояние. Умение наблюдать и общаться необходимо для точного и углублённого сбора информации.

Выводы.

Любая информация о пациенте может обогащать и дополнять общую оценку его здоровья. Она считается окончательной, когда данные собираются с использованием различных методов и техники. Эти подходы строятся на умении общения, систематического использования различных методов и инструментов для сбора информации. Важно знать соответствующую методику и выбирать наиболее подходящий путь для каждого конкретного случая. Оценка состояния пациента от медсестры помогает сформировать специфическое профессиональное поведение и ведет к активному участию в процессе решения потенциальной и очевидной проблемы со здоровьем. Современная концепция сестринского дела включает в себя построение навыков и умений медсестры для клинического наблюдения, анализа состояния пациента и индивидуального подхода к сестринскому уходу.

Список литературы:

1. Борисова, С., Прилагане на сестринския процес в практиката на медицинската сестра, СТЕНО, Варна, 2013.
2. Мухина, С., И. Тарновская, Теоретични основи на сестринските грижи. Издателски център на МУ Плевен, 2006, 10-12.
3. Тончева, С., Сестрински процес и сестринска диагноза – възможност за наблюдение, оценка и анализ на състоянието на пациента. Семейна медицинска сестра, Български червен кръст, София, 2009, 61-64.
4. Delaune, C., S., Ladner, K., P. Fundamentals of nursing: Standards and practice. Second Edition. Delmar, Thomson Learning, 1998, 23-39.
5. Fitzpatrick, J. J., Wall, A., L., Conceptual models of nursing, Analysis and application, 2004, 18-32.