

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Гилязетдинова Айгуль Фанилевна

студент

Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета, г.Стерлитамак

Аннотация. В данной статье описаны основные проблемы взаимоотношений детей и их родителей, Признаки дисгармонии семейных отношений, а также даны советы по их устранению.

Ключевые слова: родители, дети, отношение, дисгармония.

Отношения детей и родителей не всегда бывают гладкими. Родители и дети часто совершают ошибки, которых не замечают. Но о которых нередко сами потом жалеют. Некоторые виды таких ошибок перерастают в затяжные конфликты между поколениями, решить которые не всегда так просто, как кажется. Некоторые ошибки не видны простым глазом, но признаки дисгармонии в отношениях проявляются уже на ранней стадии возникновения.

Признаки дисгармонии семейных отношений. Психологи склонны верить, что чем раньше дисгармония будет обнаружена, тем легче ее искоренить. Признаками дисгармонии в семейных отношениях можно назвать следующие явления:

- Нарушение родителями личных границ ребенка. Если родители постоянно входят в комнату чада без стука, требуют отчитываться им о личной жизни, а при желании ребенка развиваться ставят палки в колеса. Таким своим поведением родители подчеркивают ребячество ребенка и не дают ему взрослеть.

- Родители негативно относятся к проблемам чада, сразу начинают негативить в его сторону при обращении с просьбами. А если и помогают, то ребенок услышит, что он уже надоел с проблемами и так далее. Таким образом, родители могут давить на чадо, показывая его неспособность решать проблемы самостоятельно. Это делает его инфантильным.

- При отдельном жилье от родителей они требуют постоянно от чада быть на связи. Кроме того, родители постоянно спрашивают у чада как дела, тем самым поддерживая контроль над ребенком, пусть и не прямо. Также родители могут настоять на том, чтобы ребенок жил в квартире, оформленной на них. И не допускать переезда чада. Такой ход называется гиперопекой и не дает ребенку взрослеть. Они не дают ему оплачивать счета, принимать дизайнерские решения и делать ремонт самостоятельно. Это – не личная территория, а нечто вроде золотой клетки. Ребенку стоит понимать это и постепенно встать на

ноги материально, проявляя независимость от родителей как морально, так и финансово. Кроме того, ежедневные звонки при раздельном жилье – не лучший вариант. Оптимально пару раз в неделю, не больше.

- Подмена родителями мнения ребенка. Навязанные идеи не играют на руку детям. Простой пример: Ребенок решает стать вегетарианцем, но родители-мясоеды делают все возможное, чтобы он принял точку зрения, выгодную им. Вместо поддержки ребенка они оказывают давление. Ребенку необходимо научиться отличать конструктивную критику от навязчивой.

Что делать ребенку? Ребенку следует понимать, что не стоит всегда делать то, что угодно родителям. Родители не всегда правы, но они тоже люди и имеют право на ошибку. Скандалы и ссоры – не самый лучший вариант для разрешения подобных ситуаций. Постепенное отделение помогает ребенку взрослеть, а родителям принимать чадо таким, какой он есть. Ребенку не стоит во всем полагаться на мнение родителей. Меньше говорить и больше делать, самостоятельно принимая решения разного уровня. Следует также составить свои собственные цели, и в зависимости от отношений с родителями сказать им, или идти к целям без разговоров. Ребенку не мешают новые увлечения, а также стимул к личностному росту и саморазвитию. Не стоит полагать, что взросление придет сразу и без трудностей. Придется несколько раз преодолевать себя, анализировать свои поступки и отношения с родителями, совершать ошибки. Не стоит реагировать на неверие в свои силы. Нередко родители демонстративно верят в ребенка, пытаясь манипулировать им. Подобное неприемлемо, поскольку способствует деградации и зависимости ребенка. Только вера в себя и упорство помогает достичь любой цели. Данные советы помогут ребенку повзрослеть и грамотно отделиться от родителей, не ставя под удар семейные отношения.