

ПОЛИМОРБИДНОСТЬ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОАРТРОЗОМ

Козлова Анастасия Владимировна

студентка педиатрического факультета

Чудиновских Юлия Сергеевна

студентка педиатрического факультета

Научный руководитель: **Филимонова Оксана Григорьевна**

кандидат медицинских наук, ассистент

кафедра внутренних болезней

ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, г. Киров

Аннотация. Данная статья посвящена изучению полиморбидных состояний у пациентов с остеоартрозом. В статье приведены данные по частоте сопутствующих заболеваний и отражена их связь с основной патологией у пациентов с остеоартрозом.

Ключевые слова: остеоартроз, полиморбидность, ожирение.

Актуальность исследования: ревматические заболевания являются лидирующей причиной хронической нетрудоспособности и существенного снижения качества жизни пациентов. В рамках полиморбидности заболевания суставов, а именно, остеоартроз, занимает особое место, т.к. значительно усугубляет общее состояние пациентов.

Также пациенты страдают сопутствующими патологиями, которые могут иметь причинно-следственную связь с основным заболеванием, могут быть следствием хронического воспаления или случайно возникать одновременно с основным заболеванием.

Цель исследования заключается в том, чтобы оценить частоту сопутствующих заболеваний и их связь с основной патологией у пациентов с остеоартрозом.

Для достижения цели были выделены следующие **задачи**:

- 1) набрать группу пациентов из терапевтического отделения НУЗ Отделенческой клинической больницы на станции Киров ОАО «РЖД», страдающих остеоартрозом (ОА);
- 2) провести анализ сопутствующих заболеваний у пациентов с ОА при помощи анкеты и устного опроса;
- 3) исследовать частоту сопутствующей патологии у пациентов, страдающих ОА, в зависимости от пола, возраста, выявить связь с ожирением и физической активностью.

Материалы и методы исследования. При исследовании была набрана группа пациентов в количестве 30 человек из терапевтического отделения НУЗ Отделенческой клинической больницы на станции Киров ОАО «РЖД».

Был проведен опрос взятых на исследование пациентов при помощи анкеты.

Обработка полученных данных с помощью программного пакета Microsoft Exeel.

Анкета включает в себя 9 вопросов:

- 1) ФИО пациента;
- 2) пол;
- 3) возраст;
- 4) профессия (оценка физической активности);
- 5) наследственность по заболеваниям суставов;
- 6) имеются ли в анамнезе врожденные заболевания суставов, травмы, операции на суставах;
- 7) какие имеются хронические заболевания;
- 8) какие препараты вы принимаете на данный момент, постоянно?
- 9) рост, вес (ИМТ).

Пациенты разделялись по возрастной группе и полу:

Мужчины: 7 человек

Женщины: 23 человека

Средний возраст пациентов - 61 год.

Мы выделили 2 возрастные группы: 50-60 лет; 60 лет и выше. Количество пациентов в каждой группе составило по 15 человек.

Пациенты разделялись по виду сопутствующих заболеваний:

Заболевания ЖКТ (гастрит, язва, холецистит).

Болезни сердечно - сосудистой системы (ИБС, аритмии).

Болезни дыхательной системы (гайморит, бронхит).

Варикозное расширение вен.

Сахарный диабет.

Проанализировав данные проведенного исследования, мы получили следующие **результаты:**

- 1) самой частой локализацией остеоартроза в 1 возрастной группе является ОА коленных суставов, самой редкой локализацией является ОА плечевых суставов.
Самой частой локализацией ОА во 2 возрастной группе является ОА коленных суставов, самой редкой локализацией является ОА тазобедренных суставов.
- 2) Наблюдается, что у обеих возрастных групп, физическая активность в течение жизни была повышенной.
- 3) Самыми частыми сопутствующими заболеваниями в 1 возрастной группе являются ожирение (выявлено у всех исследуемых пациентов), Гипертоническая болезнь, СД,

реже встречаются хронический холецистит, варикозная болезнь н/к, хронический отит.

Самыми частыми сопутствующими заболеваниями во 2 возрастной группе являются ожирение, ГБ, хронический гастрит; реже встречаются хронический отит, ИБС.

Выводы. Таким образом, мы получили, что самыми частыми сопутствующими заболеваниями среди исследуемых пациентов являются ожирение, ГБ, хронический гастрит, редко встречаются – хронический холецистит, варикозная болезнь нижних конечностей.

Наиболее частой локализацией ОА среди исследуемых пациентов является ОА коленных суставов, реже встречается ОА плечевых суставов.

Также мы подтвердили, что ожирение и чрезмерная физическая активность являются факторами риска развития ОА, т.к. у всех пациентов было выявлено ожирение, и у большинства из них образ жизни был связан с повышенной физической активностью.

Список литературы:

1. Остеоартроз. Практическое руководство. Автор: Ковалено В.Н., Борткевич О.П. Год издания: 2003.
2. Ревматология. Автор: Шостак Н.А., 2012 г.
3. Гордеев А.В., Галушко Е.А., Насонов Е.Л. Концепция мультиморбидности в ревматологической практике. Научно-практическая ревматология 2014 г.