

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ 3 И 4 КУРСОВ ИЖЕВСКОЙ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ О ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ
ГОРОДА ИЖЕВСК**

Халимуллина Лилия Руслановна

студентка 4 курса

Гатауллина Айсылу Радиковна

студентка 4 курса

Стрелкова Дарья Дмитриевна

аспирант кафедры общественного здоровья и здравоохранения

Ижевская государственная медицинская академия, г. Ижевск

Аннотация. В статье проанализированы данные анкетирования студентов 3 и 4 курсов лечебного и педиатрического факультетов Ижевской государственной медицинской академии, и выявлена осведомленность опрошенных о Центрах Здоровья.

Ключевые слова: Центр Здоровья, профилактика, диагностика.

Известно, что 7 апреля — Всемирный день здоровья, он отмечается с 1950 года. Ежегодно определяется тема профилактики различных видов заболеваний. Например, 2017 год был посвящен борьбе с сахарным диабетом, в 2018 году проведены мероприятия по профилактике злокачественных новообразований. В течение 2019 года будут проводиться акции против инсульта, во время которых врачи будут читать лекции по профилактике этого заболевания. Участникам акции определяют артериальное давление, помогут научиться правильного его измерять, проведут анкетирование на тему: «Риск возникновения инфаркта и инсульта». Задача медицинского работника - донести до каждого человека, что здоровье - это самое дорогое, что у него есть. Человек, начиная с детского возраста, должен заботиться о своем состоянии. Правила здорового образа жизни должны прививаться с раннего возраста в детских садах и школах.

С каждым днем создаются условия для поддержания правильного образа жизни — например, по всей стране около 10 лет назад начали открываться и активно функционировать Центры здоровья, где любой гражданин Российской Федерации может бесплатно проверить свое здоровье, состояние внутренних органов и систем организма в целом. В городе Ижевск в 2019 году существует 5 Центров Здоровья и человек может обратиться в любой из них. Для этого ему нужны лишь такие документы как паспорт, страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) и медицинский полис.

Особенностью таких организаций является то, что если к участковому врачу в поликлинике обычно обращаются, когда у пациента уже есть жалобы на свое состояние, то в Центры здоровья могут прийти люди, чувствующие себя хорошо, но желающие знать о способах профилактики заболеваний.

При посещении центра здоровья каждый пациент проходит комплексное обследование, которое включает измерение роста и веса, подсчет индекса массы тела, тестирование на аппаратно-программном комплексе. Кроме того, проводится электрокардиография, определяется уровень сахара и холестерина в крови, а также проводится оценка функций дыхательной системы. В Центре здоровья работают высококвалифицированные специалисты с высшим и средним медицинским образованием, которые обязательно ответят на любые вопросы пациентов и дадут индивидуальные рекомендации о профилактике и правильном образе жизни.

Также важная особенность состоит в том, что все исследования позволяют не только оценить уровень психофизиологического и соматического состояния здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, но и определить риски возникновения некоторых заболеваний.

Выявлено, что среди причин смертности во всей Российской Федерации на первых местах находятся болезни сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Именно на своевременную диагностику и предупреждение таких недугов и направлена работа Центров здоровья. Так, работу сердца проверяют на специальном кардиовизоре, делают электрокардиографию, измеряют артериальное давление, затем оценивают состояние органов дыхания, жизненную емкость легких. Сдача крови занимает совсем немного времени, например, анализ крови на уровень глюкозы делают за 30 секунд, а на содержание холестерина - за две минуты. Проверяют в Центрах здоровья также зрение. Таким образом, все обследование занимает у пациента около часа.

При необходимости врачи рекомендуют периодическое наблюдение в Центре здоровья с проведением повторных исследований или же наблюдение в кабинете медицинской профилактики. Также некоторых пациентов могут направить к врачам других областей в поликлинику для дальнейшей диагностики и лечения, в том случае если были выявлены патологические изменения. Кроме того, могут быть рекомендованы курсы занятий в специальных школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах.

На каждого пациента заводится "Карта Центра здоровья", в которую вносятся все результаты

обследования, советы по профилактике заболеваний и здорового образа жизни. Цель исследования: информирование студентов 3 и 4 курса лечебного и педиатрического факультетов Ижевской государственной медицинской академии о Центрах Здоровья города Ижевск.

Методы и материалы:

В марте 2019 года был проведен опрос среди студентов 3-4 курсов лечебного и педиатрического факультетов Ижевской государственной медицинской академии.

Результаты и обсуждение:

Всего в исследовании приняли участие 62 студента. Из них 77,4% женщин и 22,6% мужчин. Более половины опрошенных (54,8%) в возрасте 20-21 года, 35,5% людей 22-23 лет и 9,7% 24-25 лет.

Рисунок 1. Осведомленность студентов о существовании Центра Здоровья

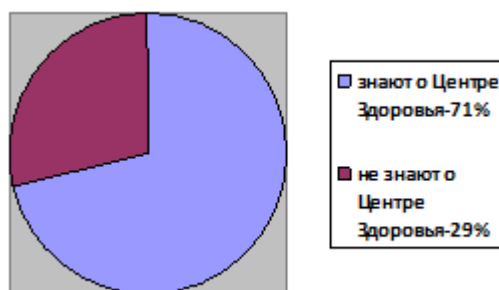
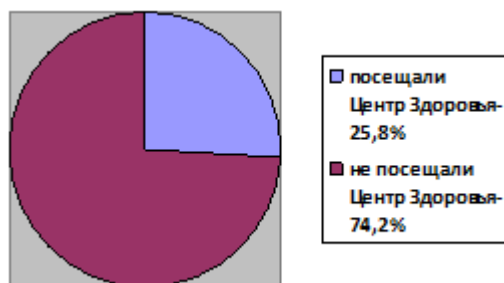


Рисунок 2. Посещаемость студентов Центра Здоровья.



По рисункам 1 и 2 видно, что о существовании Центров Здоровья в городе Ижевск знает 71% опрошенных и лишь 25,8% посещали его.

Студентам был задан вопрос «Страдаете ли Вы хроническими заболеваниями?» и более чем у половины из них (58,1%) ответ был положительный. Следует отметить, что 83,9% наблюдаются у врачей-специалистов реже 1 раза в год, 12,9% 1 раз в 7-12 месяцев и лишь 3,2% 1 раз в 4-6 месяцев.

В результате опроса было выяснено, что у 51,6% имеются вредные привычки. Самые распространенные из них это переизбыток и употребление вредной пищи в больших количествах (25,8%) и курение (16,1%).

В ходе опроса было выяснено, что студенты, кроме имеющихся в Центре Здоровья

лабораторных исследований, хотели бы иметь возможность сделать общий анализ крови, общий анализ мочи, печеночные пробы, анализ на *Helicobacter pylori*, узнать о количестве трансаминаз и гормонов в крови. Из врачей - специалистов опрошенные дополнительно хотели бы посетить гинеколога, эндокринолога, диетолога, дерматолога, гастроэнтеролога, оториноларинголога, врача лечебной физкультуры, невролога, стоматолога, кардиолога, ортопеда, инфекциониста, врача ультразвуковой диагностики.

Таким образом, в результате проведенного исследования было выяснено, что большинство из опрошенных студентов имеют хронические заболевания и/или вредные привычки, но лишь небольшой процент из них занимается своевременной профилактикой и диагностикой. Делая вывод, можно рекомендовать посещение Центра Здоровья каждому человеку, особенно молодым людям, потому что легче предотвратить болезнь, чем её лечить. Ранняя диагностика заболеваний - это залог здоровья и долголетия.

Список литературы:

1. Попова Н.М., Халимуллина Л. Р., Гатауллина А.Р. Динамика количества осмотренных пациентов и результатов их обследований в Центре Здоровья городской больницы города Ижевска за 2012-2017 года. Международный научный журнал «Синергия Наук» / Попова Н. М., Халимуллина Л. Р., Гатауллина А. Р. - Ижевск, 2018. – 11с.
2. Попова Н. М.. Комплексная характеристика здоровья подростков (на модели Удмуртской Республики) [Текст] : 14.00.33 - обществ. здоровье и здравоохранение: автореф. дис. на соиск. учен. степ. д-ра мед. наук / Попова Н. М. - Москва, 2006. – 40с.
3. Попова Н. М. Социально-гигиеническая характеристика условий и образа жизни подростков. // Бюлл. Национального НИИ общественного здоровья. Попова Н. М. – М., 2005. – Вып.5. – С.95-99.
4. Попова Н. М. Характеристика факторов, влияющих на состояние здоровья подростков в процессе обучения // Объединенный медицинский журнал. Попова Н. М.– М.,2005. –№2 – С.34-35.
5. Герасименко Н. Ф., Чернышева В. М. Руководство по диспансеризации взрослого населения / под ред. Герасименко Н. Ф., Чернышева В. М. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – [664 с.] (Шифр 616-084.3- 053.8 Р-85).
6. Официальная статистическая отчетная документация Центра здоровья БУЗ ГБ №3 МЗ УР за 2012-2017 года
7. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 10.06.2009 г. №302н
8. Ромаданова Т. В. Характеристика здоровья и методика проведения анализа профилактической и лечебно- оздоровительной работы с подростками: Информационное

письмо для организаторов здравоохранения, врачей-специалистов, подростковых терапевтов. Ромаданова Т. В., Захарова Г. Г., Попова Н. М. и др. – Ижевск, 1996. –11с.