



УДК 613.81

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ**Зарипова Диана Ибрагимовна**

студент 4 курса,

Зарипова Лиана Ибрагимовна

студент 4 курса,

ЗалимоваМарзияМинизакировна

кандидат химических наук, доцент,

Уфимский Университет Науки и Технологий Стерлитамакский филиал, г. Стерлитамак

Аннотация. В данной статье рассмотрено влияние алкоголя на организм, при злоупотреблении которых ведет к серьезным последствиям: циррозу печени, разрушению клеток мозга и т.д.

Ключевые слова: алкоголь, влияние, нервная система, клетки.

На сегодняшний день одним из популярных напитков считается алкоголь. Алкоголь - это депрессант, который замедляет все процессы в организме. Чрезмерное употребление приводит к серьезным последствиям: сердечной недостаточности, циррозу печени, нарушению работы нервной системы и т.д. При постоянном распитии спиртных напитков появляется зависимость, который получил название алкоголизм.

Также алкоголь влияет на потомство. Если во время беременности женщина употребляет спиртные напитки, то у ребенка может не полностью формироваться центральная нервная система. Это объясняется тем, что алкоголь передается через плаценту в кровь ребенка и нарушает обмен веществ, что может приводить к различным последствиям [1, 2].

Мозг. Алкоголь приводит к кислородному голоданию в сосудах мозга из-за того, что происходит замедление циркуляции крови. Происходит разрушение связей между нервными клетками мозга, который может приводить к различным заболеваниям нервной системы.

Сердце. При злоупотреблении алкоголем повышается уровень холестерина, нарушается обмен веществ в клетках сердечной мышцы, что приводит к кардиомиопатии [3].

Алкоголь также поражает пищеварительный тракт. Есть несколько путей взаимодействия с пищеварительным трактом:

1. Взаимодействует со слизистой оболочкой рта, пищевода, желудка и кишечника.
2. Через нервную систему, которая регулирует функции органов пищеварения[4].

Влияние на печень. 90 % этанола расщепляется в печени, а остальные 10 % выделяется слюной, потом, мочой и т.д. В печени происходит сложный биохимический процесс: превращение этилового спирта в ацетальдегид. Не весь этанол разлагается, поэтому



нерасщепленный этанол повреждает клетки печени. Из-за этого могут возникать различные заболевания печени:

1. Ожирение печени. Когда в клетках печени накапливается жир в виде шариков, в дальнейшем образуя пузыри и кисты, которые нарушают движение крови из нее.
2. Алкогольный гепатит – это воспаление клеток печени. При этом орган увеличивается в размерах.
3. Цирроз печени – заболевание, которое образуется при злоупотреблении алкоголем. Происходит замещение печёночных клеток соединительной тканью, появляются рубцы. При этом клетки не восстанавливаются.

Влияние алкоголя на почки. Почечные лоханки выводят вредные вещества из организма, но при большом объеме жидкости происходит перегрузка и ослабление функций печени.

Влияние алкоголя на женский организм. Под влиянием алкоголя на организм женщины в первую очередь страдает репродуктивная функция. Он нарушает месячный цикл, негативно влияет на половые клетки и зачатие. Также алкоголь повышает риск онкологических заболеваний молочной железы и других органов[5].

Список литературы:

1. Григович И. Н., Мебелова И. И., Никула Н. З. Алкогольный синдром плода // И. Н. Григович и др.-Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2006. – том 51 – №1. – С. 10-13.
2. Горьковая И. А., Нарушение нервно-психического развития детей из семей алкоголиков // И. А. Горьковая.- Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. В. М. Бехтерева.- Санкт-Петербург. – 1994. – №3. – С. 47-54.
3. Алкоголь и его воздействие на человека. URL: <https://www.12stom.by/polezn-znat/stati/210-alkogol-i-ego-vozdfejstvie-na-cheloveka.html>(дата обращения: 26.11.22).
4. Влияние алкоголя на организм человека: методические рекомендации /Н.Ю. Валькова, Н.В. Афанасьева, Г.Г. Бральнина, Т.С. Митягина, Ю.Ф. Малахов, Р.Г. Малахова, Н.И.Никитинская, Л.К. Алеутская. – Архангельск: Поморский университет,- 2004. – 18 с.
5. Как алкоголь влияет на организм человека. URL: <https://rzdmed.ru/about/news/kak-alkogol-vliyaet-na-organizm-cheloveka/> (дата обращения 26.11.2022).