



УДК 614.2

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В РОССИИ: ОБЗОР СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ

Уточкин Юрий Анатольевич

кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения №1

Лобанова Юлия Ильсуровна

студентка 5 курса, педиатрического факультета

Якшина Алиса Дмитриевна

студентка 5 курса, педиатрического факультета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Пермь

Аннотация. В данной статье рассматриваются статистические данные о сердечно-сосудистых заболеваниях (ССЗ) в России, приведены данные социологических опросов. Поднимается важность диагностики ССЗ среди населения, а также необходимость в более быстром сборе необходимых данных о пациенте, у которого может быть выявлено заболевание системы кровообращения.

Ключевые слова: статистика, сердечно-сосудистые заболевания, артериальное давление

В настоящее время болезни сердечно-сосудистой системы (ССС) занимают первое место среди количества летальных исходов во всем мире. Среди всех причин смертей на их долю приходится 57 %. Каждый год на 100 тысяч граждан России умирают от инфаркта миокарда 154 женщины и вдвое больше мужчин [3].

Рассматривая проблему распространенности ССЗ в мире, можно отметить, что наблюдается ежегодный рост числа заболеваний, кроме того, возраст пациентов становится меньше. От сердечно-сосудистых заболеваний высокая доля летального исхода или инвалидности [7].

По данным Росстата в 2022 году от заболеваний сердечно-сосудистой системы умерло 831 557 человек (43,8% от общей доли смертности). В эту категорию входят ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания и острые нарушения мозгового кровообращения. По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Пермскому краю смертность в Пермском крае по причине болезней органов кровообращения в 2022 году составила 16 525 человек. В целом по Пермскому краю от различных причин умерло 35 018 человек. Следовательно, смертность по причине болезней



органов кровообращения составляет около 47 % от доли общей смертности. В России артериальной гипертензией страдает более 40% населения. При своевременной диагностике и коррекции образа жизни пациентов, страдающих артериальной гипертензией, серьезных осложнений можно избежать [6].

С.М. Мирхамидова делит факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний на 2 группы. Первая группа – социально-культурные факторы, к которым относится потребление вредной высококалорийной пищи, сидячий образ жизни, регулярный стресс, курение. Во вторую группу «внутренних» факторов относятся артериальная гипертензия, наследственность [7].

Проблема сердечно-сосудистых заболеваний актуальна как никогда, особенно, после пандемии COVID-19, когда большое количество заболеваний обострилось или проявилось. Кроме того, отмечается омоложение ССЗ.

В 2019 году на базе ОБУЗ «Курская областная клиническая больница» было проведено клинко-эпидемиологическое обследование 924 пациентов кардиологического профиля, из них женщин 41,5 %, мужчин 58,5 % в возрасте от 20 до 70 лет с патологиями сердечно-сосудистой системы.

Для исследования были выделены четыре группы пациентов разного возраста. 1 группа – от 20 до 45 лет, 2 группа от 45 до 60 лет, 3 группа с 60 до 75 лет, 4 группа – люди в возрасте с 75 до 90 лет.

Согласно проведенному анализу, самым распространённым заболеванием среди патологий сердечно-сосудистой системы является стенокардия. Далее по частоте встречаемости следуют инсульт и инфаркт миокарда. Аритмии, как самостоятельное заболевание, встречаются у молодых пациентов, в то время как у пациентов с сопутствующей патологией выявлены в более 75% случаев [3].

Что касается пандемии, был проведен анализ клинко-демографических показателей 1007 больных COVID-19, госпитализированных в стационары (в отделение реанимации и интенсивной терапии) с острым респираторным дистресс-синдромом (ОРДС). В ходе проведенного обследования обнаружено ССЗ у 61,4 % [1]. При сопутствующих ССЗ часто развиваются тяжелые формы COVID-19, требующие госпитализации больного в ОРИТ и ухудшающие его прогноз. В связи с этим у всех пациентов, в т. ч. со среднетяжелым и даже легким течением COVID-19, необходимо оценивать состояние ССС исходно и контролировать его в дальнейшем [2].

А.А. Полонская проводила исследование среди студентов. Она провела анкетирование, в котором приняли участие студенты 4 курса, всего 106 респондентов. В ходе исследования было выявлено, что у 45,3% студентов наблюдаются нарушения сердечно-сосудистой системы и

имеются жалобы на состояние здоровья, 42,5% не замечали ухудшения самочувствия и 12,3% не обращали внимания на его изменение.

Чуть больше четверти опрошенных от общего количества учащихся узнали об отклонениях системы кровообращения во время медицинского осмотра (26,0%).

Однако, не многие студенты обращались к кардиологу повторно (25,8%), имея на то свои причины (нежелание сидеть в очереди, отсутствие свободного времени, боязнь врачей и др.). Это говорит о том, что у данного количества учащихся диагностируемое заболевание не подвергается лечению и в дальнейшем может дать серьезные осложнения. В основном (у 54,5% учащихся) жалобы проявлялись в подростковом возрасте, что связано с активным ростом и созреванием организма в этот период, происходит энергичная нейроэндокринная перестройка, а также усиленный темп роста сердца во всех направлениях. Каждый четвертый учащийся (24,2%) отметил ухудшение здоровья во взрослом возрасте. Причинами могут быть поздняя диагностика нарушения сердечно-сосудистой системы, отсутствие лечения, несоблюдение врачебных назначений, большие физические нагрузки, стрессовые ситуации и др.

Почти половина студентов (44,1%) уверена, что первые жалобы появились на фоне стресса. В стрессовой ситуации в организме происходит выброс катехоламинов, вслед за ними происходит увеличение частоты сердечных сокращений и повышение артериального давления [8].

Рассматривая изменения данных по болезням, характеризующимся повышенным артериальным давлением, можно сказать, что число обращений пациентов по поводу артериальной гипертензии возросло в 6,6 раз: с 27,9 случая до 185,3 на 1000 населения. Наиболее значительным был прирост с 2014 года с 65,9 до 185,3 на 1000 населения (см. рисунок 1) [1].





Рисунок 1 – Изменение основных показателей заболеваемости ССЗ за период 2002-2022 гг.

Примечание: по данным обращаемости в медицинские организации на 1000 населения

Технологии на текущем уровне развития вполне способны, если не решить проблему полностью, то значительно снизить её масштаб за счёт мониторинга показателей жизнедеятельности лиц, находящихся в группе риска. Датчики, регистрирующие показатели жизнедеятельности становятся всё меньше, а смартфоны, которые даже более производительны, нежели компьютеры ещё десятилетней давности, уже прочно вошли в жизнь практически каждого. Смартфон может выступать одновременно агрегатором любых данных, поставщиком этих данных, средством их отслеживания, а также средством связи [5].

Таким образом, мы можем заключить, что проблема распространения сердечно-сосудистых заболеваний остается актуальной и острой в сфере здравоохранения. Поэтому есть необходимость в более быстром сборе данных о пациенте для выявления заболеваний системы кровообращения, чтобы была возможность оказать своевременную помощь.

Список литературы:

1. Бичурин Д.Р. Сердечно-сосудистые заболевания. Региональный аспект / Д.Р. Бичурин, О.В. Атмайкина, О.А. Черепанова // Международный научно-исследовательский журнал. — 2023. — №8 (134). — URL: <https://research-journal.org/archive/8-134-2023-august/10.23670/IRJ.2023.134.103> (дата обращения: 31.12.2023).
2. Бокарева А. А. Сбор и анализ данных по сердечно-сосудистым заболеваниям на фоне Covid-19 для выявления закономерностей и вероятных прогнозов на основе существующей статистики / А. А. Бокарева // Альманах научных работ молодых учёных Университета ИТМО, Санкт-Петербург, 01–04 февраля 2021 года. Том 3. – Санкт-Петербург: федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Национальный исследовательский университет ИТМО", 2021. – С. 26-30.
3. Бородина К. М. Статистика заболеваний сердечно-сосудистой системы у населения Курской области / К. М. Бородина // Региональный вестник. – 2019. – № 13(28). – С. 20-21.
4. Глущенко В.А. Сердечно-сосудистая заболеваемость – одна из важнейших проблем здравоохранения / В.А. Глущенко, Е.К. Иркленко // Медицина и организация здравоохранения. — 2019. — Т. 4. — № 1. — С. 56-63. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/serdechno-sosudistaya-zabolevaemost-odna-iz-vazhneyshih-problem-zdravoohraneniya> (дата обращения: 01.01.2024).



5. Елизарова Н. Ю. Сердечно-сосудистые заболевания и высокие технологии / Н. Ю. Елизарова, М. И. Зайнуллин // Инновационное развитие науки и техники: сборник статей IV Международной научно-практической конференции, Саратов, 20 сентября 2020 года. – Саратов: НОО «Цифровая наука», 2020. – С. 15-29.
6. Здравоохранение // Федеральная служба государственной статистики. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721#> (дата обращения: 30.12.2023).
7. Мирхамидова С. М. Особенности распространенности сердечно-сосудистых заболеваний / С. М. Мирхамидова, Н. Б. Ботирова, С. А. Камбарова. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2016. — № 21 (125). — С. 73-76. — URL: <https://moluch.ru/archive/125/34513/> (дата обращения: 30.12.2023).
8. Полонская А. А. Сердечно-сосудистые заболевания как медико-социальная проблема / А. А. Полонская, Ю. С. Горшунова, Д. А. Толмачев // Modern Science. – 2021. – № 12-2. – С. 110-114.