



УДК 779

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ**Акимов Валентин Викторович**

студент

Данилова Алла Михайловна

доцент, кандидат педагогических наук

Самарский государственный технический университет, г. Самара

Аннотация. Спортивный туризм, как отличный вид спорта. Не обладает большой популярностью, но имеет огромные плюсы. О его видах и особенностях будет рассказано в данной статье.

Ключевые слова: спортивный туризм, туризм, походы

Спортивный туризм – это не очень популярный вид спорта, основой которого являются соревнования на дистанциях, включающих в себя преодоление препятствий, имеющих различные категории сложности в природной среде (дорог с разными видами наземного покрытия и бездорожья, гор, возвышенностей, каньонов, переправ, порогов, гротов и др.), и на неестественном рельефе.

Спортивный туризм (СТ) в РФ и в числе некоторых иных государств является таким видом спорта, который имеет обычаи, длящиеся много лет. Данный вид спорта кроме спортивной составляющей, включает в себя некую духовную сферу, и определенный образ жизни, который присущ любителям путешествий. Но основными местами развития спортивного туризма по сей день остаются туристические клубы, являющиеся некоммерческими клубами туристов, несмотря на то, что большое количество туристов занимается им сами по себе. Данный вид спорта, обладающий названием «Спортивный туризм», включен во Всероссийский реестр видов спорта, и имеет номер О84ООО5411Я (2006 - 2009 гг.).

На сегодняшний день звания «Мастер спорта России международного класса» и «Заслуженный мастер спорта» по данной дисциплине не присваиваются, но, тем не менее, остальные квалификационные разряды и звания до «Мастера спорта» присваиваются в РФ.

Между тем, в спортивном туризме присутствуют особые профессиональные звания, которые связаны с возможностью осуществления учебной деятельности в сфере спортивного туризма, а именно: гид-проводник и инструктор СТ.

Как и в прочих официально установленных видах спорта, в СТ существует судейство, являющееся организованным и профессиональным. Его деятельность регулируется



определенными установленными документами. Судьи, которые приобретают практику судейства и проходят необходимую проф. подготовку такую, как: семинары по данной тематике и др., получают судейские звания, которые соответствуют опыту. Между тем, особой частью судейства в спортивном туризме можно назвать такую особенность: спортивные судьи получают либо скромную награду, либо судейство проводится безвозмездно. Несмотря на это, в основном судьи – это те же спортивные туристы с огромным багажом знаний и похвальными успехами в спорте. Можно смело заявить, что судьи в данной сфере являются очень уважаемыми и почетными представителями спортивного сообщества СТ.

Довольно большое количество спортивных туристов параллельно увлекаются такими связанными видами спорта, как: лазание по скалам, сплавам на рафтах, лыжами (марафоны), спортивным ориентированием (на велосипеде и бегом), альпинизмом, яхтенным спортом и др. К тому же, туристы – это те люди, способные стать спасателями в особо трудные моменты.

Важное замечание - туризм является командным видом спорта, в котором используются обычаи спортивной дисциплины, взаимной помощи, самоулучшения, самовоспитания и передачей накопленного жизненного опыта друг другу.

Практика спортивного туризма открывает возможности знакомства с иной культурой и совершенно другой повседневной жизни жителей других стран и народов, с необычными, редкостными и зачастую своершенно уникальными уголками мира, приобретения верных товарищей, и, как следствие - получения наслаждения от близкого общения.

Удобной особенностью является то, что участие в легких походах, а также в соревнованиях на маршрутах зачастую не нуждается в больших затратах в финансовом плане, зато является отличным источником получения необходимых базовых умений и нового опыта от участия в походах или соревнованиях.

Также стоит учитывать, что для занятия спортивным туризмом, как комплексным видом спорта, который будет осуществляться в сложной природной и общественной среде, спортсмену необходимо иметь разные знания, умения, а также хорошую физическую, психологическую и техническую подготовку. Кроме того, это может нести в себе определенные риски.

В больших городах России имеется достаточно большое количество физкультурных организаций спортивного туризма и самостоятельных туристических клубов, которые, в том числе, проводят школы подготовки туристских кадров (начального, базового уровней, а так же специализированного и высшего уровня, которые предназначены для инструкторов спортивного туризма). Обучение в подобных школах не является обязательным для занятий туризмом, хотя желательно его проходить.

В спортивном походе присутствуют такие основные функциональные должности, как



руководитель группы, заместитель руководителя, который назначается при необходимости, капитан средства сплава(спортивного судна), завхоза(заведующего хозяйством), медика, завснара(заведующего снаряжением) и др. Но вместе с тем, деление на должности является достаточно гибким для того, чтобы все туристы группы владели в определенной степени разными базовыми навыками, чтобы быть готовым оказать помощь в определенных ситуациях. Возможными исключениями руководителя, и в определенной степени медика (если медиком является профессиональный мед. работник). В малых группах допускается совмещение нескольких должностей у одного человека.

Также важной частью в спортивном туризме является снаряжение. Оно зависит от вида снаряжения и включает в себя специальную одежду(куртки и брюки штормовые, ветровые, утепленные, самосбросы и т.п., термобелье, перчатки, велоформу, мокрые и сухие гидрокостюмы, защитные очки различных видов и др.) и обувь (треккинговую, лыжную, горную или треккинго-велосипедную обувь, бахилы, неопреновую обувь или носки, и др.), шлемы или каски, троссы, жумары, карабины, ролики, восьмерки и др. тех. средства страховки и работы с веревками, палатки, тенты, фонари и аккумуляторы, альпийские инструменты и приспособления (кошки, ледорубы, альпенштоки, ходовые палки, снегоступы и др.), принадлежности для костра, а также походную посуду, горелки, средства связи и навигации, а также технические средства и инвентарь по видам (катамараны и др. средства сплава, спасательные жилеты, велосипеды, лыжи, грузовые мини-сани, автомобили, рюкзаки различных видов, и др.).

Каждый турист обладает определенными навыками, конкретно: оказание доврачебной помощи(первой), проведение эвакуации пострадавших, навык выбора места и разбиения лагеря и временных стоянок, работы с веревками, тросами, карабинами и тех. средствами наведения переправ, страховки и др., умение преодоления преград различного типа, организации таких действий в группе, как порядок движения и др., выживания в экстремальных условиях (к примеру, работы при голоде, ночлега в снегу, действия в экстремальных погодных условиях, действий в случае отставания от группы, самопомощи и т.п.), формирования меню и расписания питания в походе, разведения огня, поддержания костра, готовки пищи, починки снаряжения, ориентирования в незнакомой местности и навигации, разрешения конфликтов, командования различными типами работ и ходом действий в экстремальных ситуациях. К необязательным, но хорошим навыкам можно отнести навыки других видов туризма и спорта, навыки добычи пищи, а именно - рыболовства и охоты, обращения с различной техникой, а также животными. Еще полезные знания в области географии, флоры и фауны, навыки рассказчика, переговорщика, общинженерную смекалку и т.д.

Таким образом возможно совершить некоторое заключение - спортивный туризм



представляется не только общенациональным видом спорта, но и общественным движением, соединяющим спорт, духовность, патриотизм. Также спортивный туризм принадлежит к социальному виду спорта. Еще одно интересное примечание – спортивным туризмом занимаются подобные слои населения, которые располагают скромные доходы - молодежь, учителя, студенты и др. СТ – полезный и интересный вид спорта, который очевидно стоит попробовать.

Список литературы:

1. Абуков А.Х. «Туризм на новом этапе: социальные аспекты развития туризма в России»
2. Азар В.И. «Экономика и организация туризма»