



УДК 159.9.07

ВЗАИМОСВЯЗЬ ТИПОВ ТЕМПЕРАМЕНТА С АГРЕССИВНОСТЬЮ У СТУДЕНТОВ**Еликов Артем Евгеньевич**

студент

Кузбасский гуманитарно-педагогический институт

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования «Кемеровский государственный университет», г. Новокузнецк

Аннотация. В современном мире, в складывающихся политических и экономических условиях, возрастает значимость проблемы агрессивного поведения. В связи с этим необходимо проводить психологическую работу по диагностированию и коррекции агрессивности. Но из-за различия психических особенностей людей необходим индивидуальный подход, с учетом темпа, ритма и интенсивности психических процессов человека, т.е., темперамента. В данной статье рассмотрено исследование взаимосвязи типов темперамента с агрессивностью.

Ключевые слова: Темперамент, агрессивность, виды агрессивности.

Под темпераментом следует понимать природно обусловленные, индивидуально своеобразные свойства психики, определяющие динамику психической деятельности человека. Темперамент характеризует человека главным образом с точки зрения скорости протекания и интенсивности всех психических процессов – познавательных, эмоциональных, волевых. И. П. Павлов считал, что темперамент есть самая общая характеристика каждого отдельного человека, основная характеристика его нервной системы, и эта последняя накладывает ту или иную печать на всю деятельность каждого индивидуума. [1].

Впервые Гиппократ вывел более десятка видов темперамента, которые позднее были сведены к четырем основным типам. Впоследствии их развернуто трактовал врач Гален:

Сангвиник — у этого человека преобладают положительные эмоции. Он обладает быстрой, энергичной и эмоциональной реакцией на происходящее, а также выделяется высокоразвитой экспрессией - мимикой, пантомимикой, жестами.

Меланхолик — у этого человека сложная и напряженная внутренняя жизнь. Он придает большое значение тому, что касается его лично, также он обладает повышенной тревожностью и очень ранимой душой.

Холерик – у этого человека оптимистическое настроение, но сильно вспыльчивая натура. Он отличается очень быстрыми движениями, мгновенные ответной реакцией на раздражитель, так как почти всегда возбуждение преобладает над торможением.



Флегматик — этот человек является «хладнокровным». Почти все движения у него в медленном темпе, и он очень трудно выходит из себя, предпочитая сохранять гармонию внутри. Он спокоен, уравновешен, выделяется терпеливостью, самообладанием и очень сильной выдержкой [2].

Используя сложную психометрическую технику, известную как факторный анализ, Г. Ю. Айзенк в своей теории показывает, как базисная структура черт личности влияет на наблюдаемые поведенческие реакции индивидуума. Для Айзенка в личности чрезмерно важны два основных параметра: интроверсия-экстраверсия и стабильность-нейротизм.

Экстраверт (направленный во вне) характеризуется как общительный, активный, оптимистичный, подвижный, у него сильный тип высшей нервной деятельности, к нему относят такие темпераменты как – сангвиник и холерик. Интроверт (направленный во внутрь) характеризуется как: малообщительный, сдержанный, одинокий; в своих поступках ориентируются в основном на собственные представления и интересы в жизни. Интроверт серьезно относится к принятию решения, контролирует свои эмоции, он - расчетливый и рассудительный. К нему можно отнести такие темпераменты как флегматический и меланхолический

Нейротизм характеризует человека со стороны его эмоциональной устойчивости (стабильности). Этот показатель также биполярен и находится на одном полюсе с эмоциональной устойчивостью, адаптированностью (конкорданты), а на другом – чрезвычайно нервные, неустойчивые и плохо адаптированные (дискорданты) [3].

Р. Бэрон и Д. Ричардсон определяют агрессивность как склонность к форме поведения, которая направлена на причинение вреда другому существу, которое не желало к себе такого обращения [4].

Л. Г. Почебут выделила такие виды агрессивности, как:

Вербальная агрессия (человек вербально, словами, выражает свое агрессивное отношение к другому, употребляет словесные оскорбления).

Физическая агрессия (человек склонен физически выражать свою агрессию по отношению к другому и может применить грубую физическую силу).

Предметная агрессия (человек срывает свою агрессию на окружающих предметах).

Эмоциональная агрессия (у человека при общении с другим возникает эмоциональное отчуждение, чувство подозрительности, враждебности, неприязни и недоброжелательства по отношению к нему).

Самоагрессия (человек не находится сам с собой в мире, согласии, у него отсутствуют или ослаблены механизмы защиты «Я», он оказывается беззащитен по отношению к агрессивной среде).



В сумме эти составляющие образуют общий уровень агрессивности поведения индивида [5].

Нами было проведено исследование на базе Кузбасского гуманитарно-педагогического института «Кемеровского государственного университета». В исследовании приняли участие студенты факультета психологии и педагогики 1 и 2 курса специальности «Психология служебной деятельности».

В процессе исследования была выдвинута гипотеза о том, что существует взаимосвязь между типами темперамента и уровнем агрессивности у студентов, а именно: чем больше выраженность холерического и сангвинического типов темперамента, тем выше общий уровень агрессивности.

Выборка составила 33 человек в возрасте 18-20 лет, 29 девушек и 4 юноши.

Методы, используемые в исследовании: теоретический анализ литературы, психодиагностическое тестирование, математико-статистическая обработка данных (вычисление коэффициента корреляции Пирсона).

Эмпирические задачи исследования были выполнены с помощью следующих методик:

1. «Виды агрессивности» (Л. Г. Почебут);
2. «Личностный опросник Айзенка» (Г. Айзенк, адаптирована А. Г. Шмелевым (ЕРІ)) ;
3. «Формула темперамента» (А. Белов).

По результатам корреляционного анализа выявлены значимые взаимосвязи между показателями агрессивности и типами темперамента, и его характеристиками, а именно:

– наличие положительной значимой связи между общим уровнем агрессивности и выраженностью холерического типа ($r=0,431$ при $p<0,05$) т.е. чем сильнее выраженность холерического типа, тем выше значения общего уровня агрессивности;

– наличие положительной значимой связи между общим уровнем агрессивности и выраженностью меланхолического типа ($r=0,402$ при $p<0,05$) т.е. чем сильнее выраженность меланхолического типа, тем выше значения общего уровня агрессивности;

– наличие отрицательной значимой связи между общим уровнем агрессивности и выраженностью флегматического типа ($r=-0,412$ при $p<0,05$) т.е. чем сильнее выраженность флегматического типа, тем ниже значения общего уровня агрессивности;

– наличие отрицательной значимой связи между общим уровнем агрессивности и выраженностью сангвинического типа ($r=-0,350$ при $p<0,05$) т.е. чем сильнее выраженность сангвинического типа, тем ниже значения общего уровня агрессивности;

– наличие положительной значимой связи между общим уровнем агрессивности и проявлениями нейротизма ($r=0,361$ при $p<0,05$) т.е. чем сильнее проявление нейротизма, тем выше значения общего уровня агрессивности;



– наличие положительной значимой связи между вербальной агрессией и проявлениями интроверсии ($r=0,433$ при $p<0,05$) т.е. чем сильнее проявление интроверсии, тем выше значения вербальной агрессии;

– наличие положительной значимой связи между физической агрессией и проявлениями экстраверсии ($r=0,378$ при $p<0,05$), т.е. чем сильнее проявление экстраверсии, тем выше значения физической агрессии;

– наличие положительной значимой связи между предметной агрессией и проявлениями интроверсии ($r=0,343$ при $p<0,05$), т.е. чем сильнее проявление интроверсии, тем выше значения предметной агрессии;

– наличие положительной значимой связи между эмоциональной агрессией и проявлениями экстраверсии ($r=0,520$ при $p<0,01$), т.е. чем сильнее проявление экстраверсии, тем выше значения эмоциональной агрессии;

– наличие положительной значимой связи между самоагрессией и проявлениями интроверсии ($r=0,449$ при $p<0,01$), т.е. чем сильнее проявление интроверсии, тем выше значения самоагрессии.

Таблица 1. Значения коэффициента корреляции Пирсона между индивидуально-типологическими особенностями студентов и показателями агрессивности

Виды агрессивности	Характеристики темперамента			Типы темперамента			
	Экстраверсия	Интроверсия	Нейротизм	Холерик	Меланхолик	Флегматик	Сангвиник
Вербальная		0,433					
Физическая	0,378						
Предметная		0,343					
Эмоциональная	0,520						
Самоагрессия		0,449					
Общий уровень			0,361	0,431	0,402	-0,412	-0,350

Итак, гипотеза, о том, что существует взаимосвязь между типами темперамента и уровнем агрессивности у студентов, а именно: чем больше выраженность холерического и сангвинического типов темперамента, тем выше уровень агрессивности, частично подтвердилась, по результатам исследования больший показатель агрессивности соответствует холерическому и меланхолическому типам темперамента, что, вероятно, обусловлено высоким показателем нейротизма. Также были выявлены и другие значимые взаимосвязи составляющих темперамента с исследованными видами агрессивности.

Список литературы:



1. Общая психология : Учебное пособие / под ред. Н.П. Ансимовой. – Ярославль : Изд-во ЯГПУ, 2013. – 493 с.
2. Немов Р.С. Общая психология. Введение в психологию : Учебник. – Москва: Юрайт, 2011. – 728 с.
3. Кармина А.С. Конфликтология : Учебник. – Санкт-Петербург: Лань, 2015. – 448 с.
4. Тетерина И.А., Чувилина А.С. Актуальные проблемы исследования агрессивного поведения // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2021. – №5-3(56). – С. 146-148.
5. Платонов Ю.П. Основы этнической психологии : Учеб. пособие. – Санкт-Петербург: Речь, 2003. – 452 с.