



УДК 796

БАСКЕТБОЛ**Валов Семён Николаевич**

студент химико-технологического факультета,

Филюшкина Елена Владимировна

доцент кафедры ФВиС

Самарский государственный технический университет, г. Самара

Аннотация. В статье рассмотрены правила игры в баскетбол, история возникновения и необходимый инвентарь.

Ключевые слова: Баскетбол, баскетбольный мяч, баскетбольная площадка.

Баскетбол — спортивная командная игра с мячом, главная цель которой — забросить мяч руками в кольцо соперника. Название «баскетбол» образовано двумя английскими словами: «basket» — корзина и «ball» — мяч. Является олимпийским видом спорта с 1936 г.

Игра имеет миллионы поклонников по всему Земному шару. Одни восхищаются ростом игроков, других привлекает непредсказуемость матчей. Точные попадания мячом в корзину с большого расстояния всегда сопровождаются бурными овациями.

1. Начало истории баскетбола.

В 1891 году в Соединенных Штатах Америки молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Джеймс Нейсмит, пытаясь “оживить” уроки по гимнастике, прикрепил две корзины из под фруктов к перилам балкона и предложил забрасывать туда футбольные мячи. Получившаяся игра лишь отдаленно напоминала современный баскетбол. Ни о каком ведении даже речи не шло, игроки перекидывали мяч друг другу и затем пытались закинуть его в корзину. Побеждала команда, забросившая большее количество мячей. Через год Нейсмит разработал первые правила игры в баскетбол. Первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения.

Постепенно баскетбол из США проник сначала на Восток — Японию, Китай, Филиппины, а потом в Европу и Южную Америку. Через 10 лет на Олимпийских играх в Сент-Луисе американцы организовали показательный тур между командами нескольких городов. В 1946 году возникла Баскетбольная ассоциация Америки (БАА). Первый матч под её эгидой состоялся 1 ноября того же года в Торонто между командами Toronto Huskies и New York Knickerbockers. В 1949 году, ассоциация объединилась с Национальной баскетбольной лигой США, в результате чего была образована Национальная баскетбольная ассоциация (NBA). В 1967 году, была создана Американская баскетбольная ассоциация, которая долгое время



пыталась составить конкуренцию NBA, но спустя 9 лет объединилась с ней. На сегодняшний день NBA является одной из наиболее влиятельных и известных профессиональных баскетбольных лиг в мире. В 1932 году основана Международная федерация любительского баскетбола. В состав федерации вошли 8 стран: Аргентина, Греция, Италия, Латвия, Португалия, Румыния, Швеция, Чехословакия. Исходя из названия, предполагалось, что организация будет возглавлять только любительский баскетбол, однако, в 1989 году, профессиональные баскетболисты получили допуск к международным соревнованиям, и слово «любительский» было изъято из наименования. Самый первый международный матч состоялся в 1904 году, а в 1936 году баскетбол попал в программу летних Олимпийских игр.

2. Правила игры.

Правила игры в баскетбол неоднократно менялись вплоть до 2004 года, когда оформился окончательный вариант правил, который считается актуальным до сегодняшнего дня:

- Играют 2 команды, состоящие из 12 участников. На площадку выходят пятеро: разыгрывающий и атакующий защитники, центровой, нападающий и форвард. Другие ожидают на скамейке запасных.
- Спортсмены перемещаются по полю по своему усмотрению.
- Передвижение баскетболиста с мячом осуществляется посредством постоянных ударов снаряда о поверхность площадки. Проносить мяч запрещено, это признается нарушением.
- С мячом допускается сделать два шага, затем следует выполнить бросок в корзину или передать снаряд другому члену команды. Если баскетболист вел мяч и остановился, дальше двигаться он не вправе и обязан произвести пас или бросок.
- Непреднамеренно касаться снаряда любой частью тела, помимо руки, не запрещается, чего не скажешь о заведомой игре ногами или кулаком.
- Матч делится на 4 периода (тайма). Разными ассоциациями баскетбола утверждена своя продолжительность периода. В частности, на играх NBA на тайм отводится 12 мин., а в FIBA — 10 мин. Между ними имеются непродолжительные перерывы.
- За каждое попадание присуждается неодинаковое число очков. Результативный штрафной бросок приносит 1 очко. Попадание со среднего или близкого расстояния оценивается в 2 очка. 3 очка сборная получает за попадание снаряда в корзину с одноименной, трехочковой отметки.
- При равенстве счета по итогам основного времени объявляются овертаймы продолжительностью по 5 мин. каждый до установления победителя.
- При проведении атаки баскетболисту нельзя находиться в зоне штрафного броска дольше 3-х сек. Введение мяча в игру производится в течение 5-ти сек. Команда,



перехватившая мяч, обязана переместить его на территорию оппонента за 8 сек. либо отдать сопернику. На попадание в корзину отводится 24 сек., при отсутствии хотя бы касания ее края мяч переходит другой стороне.

- За допущенные нарушения назначаются фолы. Допустимое число фолов на команду — 5, за каждое последующее судья присуждает 2 штрафных броска. 5 индивидуальных фолов влекут удаление игрока.

3. Состав баскетбольной команды

На площадке одновременно могут находиться 2 команды, по пять человек в каждой. Обычно команда состоит из 12 человек.

Игроки в составе команды различаются по позициям: разыгрывающий защитник (первый номер), атакующий защитник (второй номер), легкий форвард (третий номер), тяжелый форвард (четвертый номер), центровой (пятый номер).

Игроки, которые не попали в основной состав, находятся на скамейке запасных и могут выходить на площадку посредством замен.

4. Требования к баскетбольному полю.

Площадка для игры в баскетбол прямоугольная с параметрами 28 x 15 м. Ее покрытие твердое, без изгибов, изъятий, выпуклостей и т.п. Пространство над ней составляет не менее 7 м., а на профессиональных турнирах — 12 м и больше. Освещение оборудуется таким образом, чтобы равномерно подсвечивать всю территорию и не ослеплять баскетболистов.

До 1960-х гг. матчи по баскетболу разрешалось проводить на уличных площадках, но теперь для этого используются только закрытые залы.

Разметка поля состоит из следующих линий и зон:

- Ограничивающие (лицевые и боковые) линии — начерчены с четырех сторон.
- Центральная линия — проведена от одной боковой линии к другой, параллельно лицевым, одноименная зона — это круг радиусом 1,8 м в середине площадки.
- Трехочковые линии — дуги радиусом 6,75 м, прочерченные до пересечения с лицевыми линиями.
- Штрафная линия имеет длину 3,6 м и проведена параллельно лицевой на расстоянии 5,8 м от ее внутреннего края.

5. Размеры баскетбольного кольца и щита.

Высота баскетбольного кольца от уровня пола составляет 3,05 метра (стандарт). Диаметр кольца для баскетбола колеблется от 45 см до 45,7 см. Само кольцо должно быть выкрашено в ярко оранжевый цвет. К кольцу крепится специальная сетка длиной 40-45 см. Баскетбольное кольцо расположено на расстоянии 15 см от щита.



Щит, к которому крепится кольцо, также имеет ряд важных параметров. Размер баскетбольного щита: ширина – 1,8 м, высота – 1,05 м. Современные баскетбольные щиты изготавливаются из закаленного стекла.

6. Баскетбольный мяч.

Как и баскетбол, этот снаряд претерпел множество трансформаций. Вначале его сшивали из кожаных лоскутов, что создавало необходимость все время его подкачивать. Новые приемы техники и тактики обусловили придание мячу привычной сферической формы. Классический цвет – оранжевый, это закреплено в официальных правилах.

В конструкцию мяча входят:

- Оболочка из кожи, ПВХ, резины или полиуретана, состоящая из 8 частей, сшитых между собой.
- Многослойная подкладка из полиэстера или каучука. Она придает гибкость и препятствует проникновению влаги.
- Камера из бутила с каучуковым клапаном, устойчивым к повреждениям.

Мячи имеют разные размеры, самый большой из них — №7. Его используют на официальных мужских турнирах. Мячом №6 играют женщины. Размеры 3 и 5 применяются на тренировках, а также на матчах по мини-баскетболу между игроками 8-12 лет.

По применению снаряды подразделяются на:

- Профессиональные. Используются на международных состязаниях. Их оболочка изготавливается из высококачественной кожи, а сами мячи подлежат обязательной сертификации FIBA, предъявляющей к ним очень высокие требования. Прошедший эту процедуру мяч обозначается маркировкой FIBA APPROVED.
- Матчевые. Применяются на играх в разных половозрастных группах. Их оболочка выполнена из композитной или синтетической кожи, а диаметр и масса соответствуют утвержденным. Эти снаряды также проходят сертификацию и маркируются соответствующим образом.
- Тренировочные. Нужны для упражнений, игр на уроках физкультуры и любительских матчей. Для их производства применяется синтетическая кожа и резина, диаметр и вес соответствуют общепринятым. Сертификация не проводится.
- Рекламные и сувенирные. Такие снаряды не применяются для игр. Они нужны для коллекционирования автографов или для подарков.

7. Судьи в баскетболе.

Судейство матча является важнейшим элементом баскетбольного матча. Судья следит за соблюдением правил, временем игры, определяют возможность и процедуру выхода запасных игроков.



Первоначально игру обслуживал один судья, контролирующий фолы, и один судья, следящий за мячом. Сегодня все судьи имеют равные права в отношении всех аспектов игры. НБА добавили третьего судью в 1988, ее примеру в 2006 последовала и ФИБА.

Судьи руководят игрой с помощью специальных жестов. Жестами судья контролирует нарушения правил, замены, остановки игры, набор очков, нумерацию игроков.

Главный судья и судьи площадки обслуживают игру непосредственно на баскетбольной площадке. Судейский столик регламентирует время игры и помогает главному судье на площадке.

Список литературы:

1. Баскетбол: Учебник для ИФК / Под общ. ред. Портнова Ю. М. - М.: Астра семь, 1997.
2. Казаков С.В. Спортивные игры. Энциклопедический справочник. Р-наД., 2004.
3. Костикова Л. В. Азбука баскетбола. - М.: Физическая культура и спорт, 2001.
4. Официальные правила баскетбола ФИБА 2010. Утверждены ЦБ ФИБА 2010.