



УДК 7

МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ СКВОЗЬ ВЕКА**Зикукников Алексей Владиславович**

студент 1 курса

Московских Ольга Александровна.

старший преподаватель кафедры ФВиС

Самарский Государственный Технический Университета, г. Самара

Аннотация. Морское многоборье является разноплановым и интересным видом спорта. Оно включает в себя: гребные и парусные гонки, плавание, бег и стрельбу. Так же морское многоборье имеет продолжительную историю, неразрывно связанную с Военно-Морским Флотом. В настоящее время данный вид спорта медленно, но верно продолжает свое развитие.

Ключевые слова: многоборье, гонки на ялах, парусные гонки, история морского многоборья.

В настоящее время известно много разнообразных видов спорта. Каждый из них в той или иной степени развивается, меняется. Проводятся олимпиады и соревнования, достижения освещаются в СМИ. Всё это способствует тому, что спорт продолжает жить. Но если подойти к случайному прохожему и спросить: «Что такое морское многоборье?», скорее всего он задумается и не сможет дать верный ответ. Именно поэтому в данной статье будет рассказано всё о морском многоборье.

Сначала нужно понять, что из себя представляет этот спорт. Морское многоборье-это вид спорта, который состоит из 5 дисциплин, таких как: морское пятиборье, морское троеборье, гребно-парусное пятиборье, ял-6 парусная гонка, ял-6 дистанция 2000 метров (гребная гонка). Каждая из вышеперечисленных дисциплин имеет свою отдельную программу. В основном везде присутствует: бег, плавание и стрельба. Также в гребно-парусном пятиборье есть: парусные гонки рульные, парусные гонки без рульные, гребная гонка, комплексная гонка, крейсерская гонка. В ял-6 проводится несколько парусных и гребных гонок. В каждом виде программы есть различные дистанции и количество гонок, которые зависят от возрастной категории участников, количества команд и других оснований. В холодное время года, из-за отсутствия возможности проводить парусные и гребные гонки, соревнования проводятся в формате троеборья: плавание (200м), стрельба, бег (800м). Команда состоит из 4-х человек.

Так же стоит рассказать об истории такого необычного и сложного вида спорта. Первое упоминание о соревнованиях по морскому многоборью встречается в журнале «Морской сборник» от 1858г, «Гонка гребных судов и состязание между матросами и солдатами в гимнастическом шаге, в Николаеве, 21 мая 1858». На данном мероприятии проводились



соревнования по гребле, парусу и бегу. Соревнования проводились в присутствии вице-адмирала Метлина Николая Фёдоровича [2]. Спустя 2 года, в 1860 г. в дополнение к гребле и гонкам под парусом была включена стрельба и гонки под парусом без руля, что повышало сложность и требовало от команды слаженной координации[1]. По другим данным первые упоминания о соревнованиях, которые можно отнести к соревнованиям по морскому многоборью, относятся к 21 мая 1858 года, соревнования проходили в г. Николаеве. Гонка проходила под руководством вице-адмирал Г.И. Бутакова. В состав соревнований были включены следующие дисциплины: гонки шлюпок на веслах и под парусами и бег «гимнастическим шагом» на 1,5 версты. Шлюпки в зависимости от их размеров были разделены на «разряды» [6].

Следующие соревнования состоялись 8 и 9 сентября 1860 года, также в г. Николаеве. В этот раз было проведено две парусные гонки, одна из гонок была под парусами без рулей, данная гонка вызвала большой интерес, так как ранее она нигде не проводилась, это было чисто русское изобретение. В этой гонке успех зависел от слаженности работы экипажа, умению быстро и точно выполнять команды командира шлюпки. В эти же дни были проведены соревнования в стрельбе из нарезных ружей[5].

В СССР морское многоборье продолжало развиваться как военно-прикладной вид спорта. Так в 1918 г. был принят декрет «Об обязательном обучении военному искусству» всех граждан мужского пола. После ВОВ морское пятиборье развивалось на военно-морском флоте как средство физической подготовки личного состава. Морское многоборье включало следующие дисциплины: плавание (от 50 до 400 м), кросс (от 400 до 1500 м), стрельба (до 1997 г. – из малокалиберной винтовки 10 – 20 зачетных выстрелов, с 1997 г. – из пневматического пистолета 10 – 20 зачетных выстрелов), гребная гонка (от 1000 до 2000 м) и парусные гонки (от 3 до 5 гонок) на морских шлюпках – Ял-4 и Ял-6 [3].

В 1949 г. впервые прошли Всесоюзные соревнования по морскому многоборью – Первенство СССР, организатором которых было Добровольное общество содействия флоту (ДОСФЛОТ)

В 1954 г. был введен облегченный комплекс морского многоборья (юноши 15-17 лет), в 1956 г. для подростков (14-15 лет). В 1955 г. морское многоборье было выделено, как самостоятельный вид спорта и был проведен первый Чемпионат СССР. В стране стали регулярно проводиться Спартакиады народов СССР и официальные соревнования. Созданная в 1952 г. Федерация морского многоборья СССР в 1992 г. стала Федерацией морского многоборья России [4].

Морское многоборье неразрывно связано с Самарой и Самарской областью. Этому способствовало наличие реки «Волга», на которой удобно ходить под парусом и грести. С



самых ранних времен в городе развивалось судостроение, что и помогало развитию этого вида спорта. В данный момент занятия и тренировки проходят в спортивной школе, находящейся на 9-ой просеке. Тут расположился тир, где проходят тренировки по стрельбе, а также несколько ангаров где зимой хранятся ялы и оборудование для парусно-гребных гонок. Каждое лето за волгой проводятся тренировочные лагеря и соревнования в, которых участвуют спортсмены со всей Самарской области.

Морское многоборье развивается, не только в России, но и в Украине, Германии, Польше, Казахстане, Литве, Болгарии, Белоруссии, Эстонии. В 1956 году в Польше были впервые проведены международные соревнования по морскому многоборью. В 1993 году была организована Международная Ассоциация морских многоборий (МАММ), включающая 24 государства. С того же года регулярно проводятся всероссийские и международные соревнования по морскому многоборью, гребно-парусному многоборью и гребле на ялах.

Специфика Морского многоборья заключается в сложности организации тренировочного процесса. Ведь чтобы проводить тренировки по бегу и плаванию нужен корт и бассейн, но со стрельбой, греблей и парусом все намного сложнее. Для стрельбы требуется тир и пневматическое оружие, а для гребли и паруса нужно дорогостоящее снаряжение такое, как: вальковые вёсла, ял, паруса и т.п., а также место под его хранение. Всё это и является причиной такой малой известности данного вида спорта.

Но несмотря на это Морское многоборье продолжает свое развитие. Ведь данный вид спорта не только помогает разнопланово развиваться физически, но и способствует развитию командного духа и мышления.

Заключение: Прочитав эту статью вы многое узнали о морском многоборье: его историю правила и суть. Теперь, если у вас спросят: «Что такое морское многоборье?», вы запросто сможете ответить на этот вопрос и помочь этому интересному и необычному спорту найти новых приверженцев.

Список литературы:

1. Гонки гребных судов под веслами и парусами, с рулями и без рулей, произведенные в Николаеве, на реке Буг // Морской сборник. — 1860. — Т. Том XLVIII. Часть III, № 8. — С. 185-201.
2. Журнал «Морской сборник» / Том XXXVIII, No 11, 1858. Стр. 21 – 30.. — Санкт-Петербург, 1858. — С. С 21 по 30.
3. Веселаго, Ф.Ф. Сведения о ботике Дедушке русского флота за 200 лет с 1688 по 1888 год. – СПб.: типография В. Демакова, Новый пер. д. № 7, 1888. – 43 с.



4. Виноградов В.В. Торгово-мореходное образование в России/В.В. Виноградов. – СПб.: Типография В. Киршбаума, Новоисакиевская, 20, 1912. – 166 с.
5. Гонки гребных судов под веслами и парусами, с рулями и без рулей, произведенные в Николаеве, на реке Буг/ Морской сборник. Том XLVIII. Часть III, № 8, 1860. Стр. 185 – 201.
6. Гонка гребных судов и состязание между матросами и солдатами в гимнастическом шаге, в Николаеве, 21 мая 1858 года// Морской сборник. Том XXXVIII, № 11, 1858. Стр. 21 – 30.