



УДК 796

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА**Ивахно Никита Владимирович**

студент 5 курса

Самарский государственный технический университет, г. Самара

Аннотация. В данной статье были рассмотрены основные тенденции развития футбола. Футбол постоянно развивается, и в последние годы наблюдается ряд тенденций, которые формируют будущее игры. К ним относятся использование аналитики, тактические инновации, рост влияния технологий и глобализация футбола. Эти тенденции оказывают глубокое влияние на футбол, приводя к повышению уровня конкуренции, изменениям в тактике и стратегии и новым возможностям для болельщиков.

Ключевые слова: футбол, тенденции развития, поиск и отбор, тактические системы, оборона и защита, моделирование игры, индивидуализация.

Футбол (от англ. foot — ступня, ball — мяч) — самый популярный командный вид спорта в мире, целью в котором является забить мяч в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Мяч в ворота можно забивать ногами или любыми другими частями тела (кроме рук).[1]

Цель работы - проанализировать текущие тенденции в футболе и предсказать, как они повлияют на игру в будущем.

Современный футбол требует от игроков высочайшего уровня физической подготовки, включая быстроту, выносливость, силу, ловкость и гибкость. В связи с этим одной из основных тенденций в футболе является поиск и отбор спортсменов с выдающимися физическими данными.[2] Такие игроки способны выполнять во время матча от 10 до 12 км различных двигательных действий, поддерживать частоту сердечных сокращений в диапазоне от 140 до 200 ударов в минуту, выдерживать интенсивные нагрузки и быстро восстанавливаться после них.

За последние годы наблюдается значительный рост физических параметров футболистов. В ведущих европейских и российских командах средний рост игроков составляет 182 см и выше. Также отмечается увеличение скорости и быстроты движений. Это подтверждают и известные мировые тренеры.

Футбол постоянно развивается, и в ближайшем будущем мы можем ожидать, что игра станет еще более динамичной. Это будет достигаться за счет следующих факторов:



1. Улучшение техники передвижений. Игроки будут становиться все быстрее и проворнее. Они будут использовать более совершенные техники бега, ускорения и изменения направления, что позволит им быстрее перемещаться по полю и создавать больше возможностей для атаки.
2. Увеличение скорости полета мяча. Мячи будут изготавливаться из более легких и аэродинамичных материалов, что позволит игрокам передавать мяч с большей скоростью и точностью. Это приведет к более быстрым и захватывающим матчам.
3. Уменьшение времени на принятие тактических решений. По мере того, как игра становится быстрее, игрокам придется принимать тактические решения в считанные секунды. Это будет требовать от них высокого уровня концентрации, осведомленности о ситуации и способности быстро анализировать и реагировать на изменяющуюся обстановку.

В современном футболе все большее внимание уделяется оборонительным действиям. [2]Тренеры понимают, что для достижения успеха в игре необходимо надежно защищать свои ворота. Главным фактором, способствующим этой тенденции, является постоянная борьба между атакой и защитой. По мере того, как атакующие игроки становятся более искусными и изобретательными, защитникам приходится постоянно совершенствовать свои навыки и адаптироваться к новым тактикам.

В результате мы наблюдаем появление новых тактических систем, которые делают акцент на оборону. Тренеры используют различные расстановки и схемы, чтобы создать прочную оборонительную линию и затруднить соперникам создание голевых моментов.

Одна из наиболее популярных оборонительных тактик в современном футболе - "низкий блок". Эта тактика подразумевает, что вся команда располагается глубоко на своей половине поля, создавая плотную оборонительную линию. Это затрудняет сопернику проникновение в штрафную площадь и создание опасных моментов. Тренеры также используют различные схемы прессинга, чтобы помешать соперникам спокойно разыгрывать мяч и создавать атаки. Высокий прессинг, при котором игроки встречают соперника уже на его половине поля, становится все более распространенным.

В целом, оборонительные действия в современном футболе выходят на новый уровень. Тренеры постоянно совершенствуют тактические системы и схемы, чтобы создать надежную защиту и не дать соперникам забить гол. Эта тенденция, вероятно, будет продолжаться и в будущем, поскольку команды стремятся получить преимущество в высококонкурентном мире футбола.



Стандартные положения играют все более важную роль в современном футболе. Угловые, штрафные, свободные удары, удары от ворот и вбрасывания - все это может стать мощным оружием для команды, которая умело их разыгрывает.

Статистика показывает, что около 30% голов в лучших футбольных лигах мира забивается после стандартных положений. Это означает, что команды, которые хотят добиться успеха, должны уделять особое внимание совершенствованию своих действий при таких ситуациях. В то же время, важно также уметь эффективно защищаться от стандартных положений. Команды должны разрабатывать надежные оборонительные стратегии, чтобы не дать соперникам использовать эти возможности для создания опасных моментов.[3]

Совершенствование как индивидуальных, так и групповых и командных действий при стандартных ситуациях является ключом к успеху в современном футболе. Тренеры и игроки должны уделять первостепенное внимание отработке различных комбинаций и тактических приемов, которые помогут им максимально эффективно использовать стандартные положения как в атаке, так и в обороне.

Моделирование игровых действий становится все более важной тенденцией в современном футболе. Это связано с тем, что команды стремятся повысить эффективность своей игры и добиться стабильных результатов.[3]

Моделирование игровых действий предполагает разработку определенных алгоритмов, которые игроки должны выполнять в различных ситуациях, таких как:

- Потеря мяча командой;
- Переход от обороны к атаке;
- Стандартные положения;
- Организация оборонительных действий против быстрого или постепенного нападения.

Эти алгоритмы помогают игрокам принимать правильные решения в считанные секунды и действовать более скоординированно. Это, в свою очередь, приводит к повышению эффективности игровых действий и снижению вероятности ошибок.[4, с. 20]

Анализ соревновательной и тренировочной деятельности команд показывает, что использование модельных ситуаций повышает эффективность игровой деятельности. Это связано с тем, что игроки лучше понимают свои роли и задачи в различных ситуациях и действуют более автоматизированно и синхронно. Моделирование игровых действий с дальнейшей автоматизацией особенно актуально в ситуациях, когда игрокам приходится принимать быстрые решения и действовать под давлением соперника. Такие ситуации часто возникают при потере мяча, при переходе от обороны к атаке или в оборонительных действиях против быстрых атак соперника.



В целом, моделирование игровых действий является важным инструментом для повышения эффективности игровой деятельности в современном футболе. Тренеры и игроки должны уделять этому вопросу большое внимание в тренировочном процессе, чтобы добиваться стабильных и успешных результатов в соревнованиях.

Следующая тенденция в современном футболе все большее значение приобретает индивидуальный подход к подготовке игроков. Это обусловлено следующими основными факторами:[5, с. 147]

1. Разнообразие игроков в команде

В составах современных футбольных клубов представлен широкий спектр игроков разных амплуа и возрастов. Каждый игрок обладает уникальным набором навыков, физических данных и опыта.

2. Необходимость достижения индивидуальных целей

Разные игроки ставят перед собой разные цели. Кто-то стремится попасть в основной состав, кто-то хочет выйти на международный уровень, а кто-то просто хочет поддерживать форму и получать удовольствие от игры.

3. Разная игровая нагрузка

Игроки получают разную игровую нагрузку в зависимости от своего амплуа, возраста и игрового времени. Например, игроки основного состава получают значительно большую нагрузку, чем запасные.

В связи с этим тренеры все чаще используют индивидуальные планы подготовки для своих игроков. Эти планы учитывают индивидуальные потребности каждого игрока, такие как:

- Физическая подготовка;
- Техничко-тактическое мастерство;
- Психологическая подготовка;
- Восстановление.

Индивидуальный подход позволяет тренерам оптимизировать подготовку каждого игрока и повысить его эффективность на поле. Это, в свою очередь, приводит к улучшению результатов команды в целом.[2]

Например, тренеры могут использовать следующие индивидуальные упражнения:

- Для нападающих: упражнения на улучшение удара по воротам, дриблинга и игры головой.
- Для защитников: упражнения на улучшение отбора мяча, позиционной игры и чтения игры.
- Для полузащитников: упражнения на улучшение паса, контроля мяча и скоростной игры.



Используя индивидуальный подход, тренеры могут помочь каждому игроку развить свои сильные стороны и нивелировать свои слабые стороны. Это приводит к созданию более сбалансированной и эффективной команды.

Таким образом, тенденции развития футбола постоянно меняются, и невозможно точно предсказать, что ждет игру в будущем. Однако, следя за этими тенденциями, мы можем получить представление о том, как будет развиваться футбол и как эти изменения повлияют на всех, кто вовлечен в игру.

Список литературы:

1. Футбол // SPORTWIKI [Электронный ресурс]: [офиц.сайт]. – Электрон.дан. – Режим доступа: <https://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/futbol/> (дата обращения: 12.01.2025).
2. Главные тенденции развития современной игры // dokaball]. – Электрон.дан. – Режим доступа: <https://www.dokaball.com/trenirovki1/trenerskaya/1458-glavnye-tendentsii-razvitiya-sovremennoj-igry> (дата обращения: 12.01.2025).
3. Арапова О.О. Средства и методы развития координационных способностей футболистов/ О.О. Арапова, В.Б. Поканинов // SMART SPORT & TOURISM: цифровая трансформация в сфере физической культуры, спорта и туризма : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием в рамках Междунар. форума KAZAN DIGITAL WEEK – 2022. – Казань, 2022. – С. 7-10. (дата обращения: 12.01.2025).
4. Выжгин В. А. Физическая, технико-тактическая и психологическая подготовка юных футболистов на разных этапах подготовки // Современный футбол: тенденции развития, методики спортивных тренировок, менеджмент и маркетинг : материалы совместной науч.-практ. конф. кафедры "Менеджмента и экономики спорта им. В.В. Кузина" и кафедры "Теории и методики футбола" ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ". – Москва, 2017. – С. 19-26.
5. С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. Теория и методика футбола. Том 1. Техника игры. – М.: Дивизион, 2008. – 476 с.