



УДК 61

МЕДИЦИНА. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ
УПРАВЛЯЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ: АКАДЕМИК Н.В. ЗАЙЦЕВА — 80 ЛЕТ
НАУЧНОГО СЛУЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКУ

Уточкин Юрий Анатольевич

кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с
курсом права

Верхоланцева Полина Дмитриевна

студентка 4 курса, педиатрического факультета

Кирякова Виктория Ивановна

студентка 4 курса, педиатрического факультета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Пермь

Аннотация. Статья, подготовленная коллективом авторов Пермского государственного медицинского университета имени академика Е.А. Вагнера, посвящена 80-летию академика РАН Н.В. Зайцевой — выдающегося учёного в области гигиены окружающей среды и управления рисками для здоровья населения. В ней проанализирован вклад юбиляра в создание научного направления «экология человека урбанизированных территорий» и организацию Федерального научного центра медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения. Авторы подробно освещают внедрение разработанных Зайцевой методик количественной оценки рисков в федеральные проекты «Чистый воздух» и «Чистая вода», а также их роль в принятии управленческих решений в крупных промышленных центрах, включая Пермь, Челябинск и Нижний Тагил. Кроме того, в статье представлены научно-педагогические достижения учёного: подготовка 24 докторов и 41 кандидата наук, более 600 научных работ, 70 патентов. Подчёркивается также международный авторитет Н.В. Зайцевой как эксперта ВОЗ и ОЭСР. Статья посвящена 80-летию академика РАН Н. В. Зайцевой - ведущего российского учёного в области гигиены окружающей среды и управления рисками для здоровья населения. На примере конкретных работ показан её вклад в создание научного направления «экология человека урбанизированных территорий», организацию Федерального научного центра медико-профилактических технологий и внедрение разработок в федеральные проекты «Чистый воздух» и «Чистая вода». Освещены научно-педагогические достижения: подготовка 24 докторов и 41 кандидата наук, более 600 публикаций, 70 патентов.



Ключевые слова: академик РАН Н.В. Зайцева, гигиена окружающей среды, экология человека, управление рисками здоровью.

UDC 61

MEDICINE. HEALTH PROTECTION
MANAGING HEALTH RISKS: ACADEMICIAN N.V. ZAYTSEVA — 80 YEARS OF
SCIENTIFIC SERVICE TO HUMANITY

Utochkin Yuri Anatolyevich

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Public Health and

Healthcare with a Course in Law

Verkholantseva Polina Dmitrievna

4th year student, Faculty of Pediatrics

Kiryakova Victoria Ivanovna

4th year student, Faculty of Pediatrics

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Perm State Medical University
named after Academician E.A. Wagner" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Perm

Abstract. The article, prepared by a team of authors from the Perm State Medical University named after Academician E.A. Wagner, is dedicated to the 80th anniversary of Academician N.V. Zaitseva, an outstanding scientist in the field of environmental hygiene and public health risk management. It analyzes the contribution of the jubilee to the creation of the scientific field of "human ecology in urban areas".

Keywords: Academician of the Russian Academy of Sciences N.V. Zaitseva, environmental hygiene, human ecology, and health risk management.

22 мая 2026 года исполняется 80 лет Нине Владимировне Зайцевой -учёному, без которого невозможно представить современную гигиену и медико-профилактическую науку в России. Доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, почётный гражданин Пермского края - эти звания лишь часть реального вклада, который она внесла в безопасность миллионов людей.

В её основе - не просто научные работы, а работающие системы. Именно Нина Владимировна создала в Перми уникальную научную школу, которая соединила медицину, экологию и химию, а затем - управление рисками для здоровья населения.



Нина Владимировна родилась в Оренбурге, но её профессиональная судьба навсегда связана с городом Пермь. В 1969 году с отличием окончила Пермский медицинский институт по специальности «Санитария». Ещё студенткой начала работать лаборантом на кафедре коммунальной гигиены.

В 1973 году защитила кандидатскую диссертацию, посвящённую санитарной охране водоёмов от производств сернистых красителей. Эта работа уже тогда показала главную черту Зайцевой-учёного: она не умеет изучать проблему отстранённо - ей нужно решение.

Дальше - Пермский технический университет, путь от научного сотрудника до профессора кафедры охраны окружающей среды. Но настоящий прорыв случился позже, когда она начала разрабатывать то, чего в стране почти не было: методологию оценки реальных рисков для здоровья от загрязнённой среды. В конце 1990-х - начале 2000-х годов под руководством Зайцевой были впервые выполнены количественные оценки риска для здоровья населения в городах с крупными химическими и нефтехимическими производствами (Пермь, Березники, Чайковский). Эти оценки легли в основу территориальных программ санитарно-гигиенического мониторинга.

По инициативе Нины Владимировны в 1996 году в Перми был создан уникальный для России Клинический научно-исследовательский институт детской экопатологии. Впервые в стране появилась структура, где детей с экологически обусловленными заболеваниями не просто наблюдали, а изучали системно - от молекулярных механизмов до эпидемиологии.

Задача института формулировалась жёстко и ясно: разработать научные технологии диагностики, профилактики и реабилитации для территорий с высокой техногенной нагрузкой.

Результат работы института оказался настолько убедительным, что его реорганизовали в Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения, который Нина Владимировна возглавляет как научный руководитель и сегодня.

Именно здесь впервые в России была внедрена система социально-гигиенического мониторинга на уровне муниципалитетов с обратной связью «среда - здоровье». Разработанные центром методики позволили выявлять причинно-следственные связи между выбросами предприятий и ростом заболеваемости детей бронхиальной астмой, аллергиями, болезнями эндокринной системы.

Научный центр под руководством Зайцевой сегодня - это учреждение, работающее на пересечении медицины, экологии и химии. Главное научное направление, которое развивает Нина Владимировна, - экспериментальное и математическое моделирование экологических нагрузок на население. На практике это нам дает возможность не констатировать вред, а прогнозировать его и предотвращать.



Она обосновала и создала новую системную область медицинских знаний - экологию человека урбанизированных территорий. Фактически - науку о том, как жить в городе, не разрушая собственное здоровье. Под руководством Зайцевой разработаны алгоритмы оценки риска для здоровья в рамках федеральных проектов «Чистый воздух» и «Чистая вода». На основе её методов принимались управленческие решения о снижении выбросов в крупных промышленных центрах, включая Пермь, Челябинск, Нижний Тагил.

Нина Владимировна - не кабинетный учёный. Она входит в координационный орган проектной деятельности Роспотребнадзора, участвует в национальных проектах «Демография» и «Экология», а также в федеральных проектах «Укрепление общественного здоровья», «Чистый воздух», «Чистая вода». Она - член Учёного совета и бюро Комиссии по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию, член президиума Всероссийского научного медицинского общества гигиенистов и санитарных врачей.

Её голос слышен там, где принимаются решения, от которых зависит здоровье десятков миллионов россиян.

За годы работы Нина Владимировна подготовила 24 доктора и 41 кандидата наук. Это не просто цифры - это научная школа, которая работает сегодня по всей стране. Она автор более 600 научных работ, 20 монографий, 70 авторских свидетельств и патентов, 11 пособий для врачей.

При этом Зайцева остаётся действующим экспертом международного уровня: она эксперт РАН, член международной рабочей группы ОЭСР по безопасности потребительских товаров, эксперт ВОЗ и международных программ по экопатологии. В составе рабочей группы ВОЗ «Практическая оценка проблем энвероментального здоровья» Нина Владимировна участвовала в разработке протоколов оценки воздействия факторов среды на здоровье, которые сегодня используются в Европе и странах СНГ.

Нина Владимировна Зайцева награждена:

- серебряной медалью «За развитие медицины и здравоохранения им. И. Павлова» (2005),
- званием «Заслуженный деятель науки РФ» (2000),
- Строгановской премией (2015),
- высшим знаком признания от земляков: «Почётный гражданин Пермского края» (2009).

Она - заместитель главного редактора журнала «Анализ риска здоровью», член редколлегии ведущих научных изданий: «Гигиена и санитария», «Экология человека», «Здоровье населения и среда обитания», «Пермский медицинский журнал» и других.

За всеми регалиями - человек, который изменил сам подход к профилактической медицине. До Зайцевой говорили: «вредно». После неё стали говорить: «каков риск, в каких единицах и что делать». Она берётся за то, что другие считают нерешаемым: соединить



санитарные нормы, экономику производства и реальное здоровье конкретного ребёнка в загрязнённом районе. И у неё это получается.

Список литературы:

1. ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения». Официальный сайт. URL: <https://fcrisk.ru> (дата обращения: 21.04.2026).
2. Зайцева Нина Владимировна // Российская академия наук. URL: <https://ras.ru> (дата обращения: 21.04.2026).
3. Федеральный проект «Чистый воздух» // Министерство природных ресурсов и экологии РФ. URL: <https://mnr.gov.ru> (дата обращения: 21.04.2026).
4. Национальный проект «Демография» // Роспотребнадзор. URL: <https://rospotrebnadzor.ru> (дата обращения: 21.04.2026).
5. Школа академика Зайцевой: 40 лет в науке / под ред. П.З. Шура. Пермь: Издательство ФНЦ медико-профилактических технологий, 2020. 84 с.
6. История Пермского медицинского института (ныне ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера). Пермь: ПГМУ, 2019. С. 104–105.
7. Онищенко Г.Г., Рахманин Ю.А., Зайцева Н.В. Методология оценки риска здоровью населения в Российской Федерации // Гигиена и санитария. 2019. Т. 98, № 10. С. 1056–1060.