



**ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПОСЛЕ ВЫНЕСЕНИЯ
ОШИБОЧНОГО ПРИГОВОРА К ТЮРЕМНОМУ ЗАКЛЮЧЕНИЮ И
ПОСЛЕДУЮЩЕГО ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЯ**

Намит Ева Петровна

студент

Шакурова Айнагуль Алтынбековна

преподаватель

Колледжа права имени Н.С. Киселевой, г. Москва

Аннотация. Эмоции - это психофизиологические процессы, отражающие субъективную значимости внешних событий или внутренних состояний для человека. Они кратковременны, сопровождаются телесными изменениями (пульс, мимика, голос) и побуждают к действиям, служа сигналом о удовлетворении потребностей. Эмоции помогают адаптироваться, общаться и быстро реагировать.

Ключевые слова: психо-эмоциональное состояние, ошибочный приговор.

**PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF A PERSON AFTER A MISTAKEN SENTENCE TO
IMPRISONMENT AND SUBSEQUENT EXECUTION OF PUNISHMENT**

Namit Eva Petrovna

student

Shakurova Aynagul Altinbekovna

teacher

N.S. Kiseleva College of Law, Moscow

Abstract. Emotions are psychophysiological processes that reflect the subjective significance of external events or internal states for a person. They are short-lived, accompanied by bodily changes (pulse, facial expressions, and voice), and motivate actions by signaling the satisfaction of needs. Emotions help us adapt, communicate, and respond quickly.

Keywords: psycho-emotional state, erroneous verdict.

В своей работе 1872 года Чарльз Дарвин обосновал ³эволюционную значимость эмоций как инструмента адаптации: они помогают организму мгновенно оценивать внешние факторы с точки зрения их полезности или опасности. Согласно его теории, физиологические

³ Дарвин Ч. О выражении эмоций у человека и животных. / Ч. Дарвин. СПб. Питер, — 2001. — 384 С



сдвиги (пульс, дыхание, температура) возникли как первичные защитные реакции, а сами эмоции развились позже как их психическое отражение.

Приговор- итоговое решение суда первой или апелляционной инстанции о виновности или невиновности подсудимого, а также о назначении ему наказания либо освобождении от него. Он обладает следующими характеристиками: только приговором суда человек может быть признан виновным и подвергнут уголовному наказанию, он обязан быть законным, справедливым и обоснованным. Вступивший в силу приговор обязан для исполнения всеми органами власти, организациями и гражданами на всей территории страны.

Длительное пребывание в тюрьме влечет за собой полный или частичный разрыв социальных связей, что является одним из ключевых факторов роста преступности. Особенно это проблема является острой для лиц, подвергшихся необоснованному осуждению. Без комплексной психологической помощи и программ ресоциализирования возвращение к нормальной и полноценной жизни в обществе становится для них практически невозможно. В таких условиях выход на свободу не гарантирует исправление ситуации: человек, не совершавший преступление, оказывается в криминальной среде и может совершить уже реальное преступление из-за дезориентации и социальной исключительности.

Момент оглашения несправедливого приговора- это мощнейший психологический шок, который специалисты сравнивают с острой психологической травмой. Основные этапы, которые проходит человек сразу после слов судьи:

1. Фаза шока:

- 1.1. Дерезализация. Слова становятся слышны «как из под воды», человек может теряться в пространстве и не понимать, что происходит вокруг- это момент сильного стресса.

- 1.2. Эмоциональный паралич. Человек может выглядеть пугающе спокойным или застывшим. Это не отсутствие эмоций, а неспособность психики мгновенно перерабатывать катастрофическую информацию.

- 1.3. Вегетативная буря. Резкий выброс кортизола и адреналина вызывает ощущение «ватных ног», сухость во рту, тоннельное зрение и тошноту.

2. Острое ощущение несправедливости и когнитивный диссонанс:

- 2.1. Крах базового доверия. Разрушается фундаментальное убеждение о том, что мир справедлив. Это рождает чувство глубокой обиды на общество и государство.

- 2.2. Поиск виновных. Эмоции могут быть направлены на адвоката («не защитил»), на прокурора («лгал») или на судью.

3. Фаза «ажитации» или протеста:

- 3.1. Вербальная агрессия. Человек может кричать, давать клятву в своей невиновности и требовать немедленного пересмотра дела.



3.2. Паника. Беспокойство о будущем: Что скажут родители? Что сказать детям? Какой будет жизнь в тюрьме и после выхода на волю?

3.3. Депрессивный ступор. Обратная реакция- полное бессилие. Человек может свернуться в позу эмбриона и не реагировать на внешние раздражители.²

Жизнь в условиях изоляции- это не просто ограничение свободы, а радикальная перестройка психики. Человек попадает в «тотальный институт», который диктует каждый его шаг, что неизбежно ведет к деформации личности.

Основные этапы и фазы адаптации человека в камере:

1. Эмоциональный шок. Человек перестает иметь власть над своим личным временем, телом и местонахождением. Это рождает чувство глубокого бессилия. Повышается уровень стресса из-за постоянной напряженности, ожидания угрозы со стороны администрации или сокамерников и переживаний за будущее: сумеет ли он приспособиться к специфическим условиям, не разрушиться ли его семья после длительного отсутствия, как отнесутся к нему сотрудники уголовно- исполнительной системы- все эти вопросы требуют немедленного ответа.

2. Фаза адаптации. Чувства «замораживаются», человек становится скупым на эмоции, так как проявление слабости или привязанности в тюрьме опасно. Горизонт планирования дня сужается до «дожить до ужина», далекое будущее кажется нереальным. Появляется привычка искать скрытый смысл в словах и действия окружающих. Так же осужденный начинает сознательно соблюдать установленные нормы, ценности и установки, стремясь найти наиболее приемлемые способы существования в новой социальной среде

3. Глубинные изменения личности. Из-за того, что все решения принимаются режимом, человек разучивается планировать жизнь самостоятельно. А нехватка тактильных ощущений, новых цветов и запахов приводит к психологической апатии и когнитивному снижению.

4. Эмоциональный фон. Появляется скрытый гнев на родственников, которые «недостаточно помогают», на систему или на самого себя. Даже в полной комнате сокамерников человек чувствует себя одиноким, так как двери между заключенными - редкость.¹

² Арапова, О. И. Психофизиологические основы эмоций / О. И. Арапова // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 2. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/86PSMN224.pdf>

¹ Ковальчук И. А., Костина Л. Н., Сулейманова А. О. Эмоциональные состояния осужденных на длительные сроки лишения свободы: диагностика и коррекция // Прикладная юридическая психология. 2023.



Для человека, попавшего в тюрьму по ошибке, эти чувства становятся еще более яркими из-за когнитивного диссонанса («я здесь, хотя не должен быть»). Это часто приводит к психосоматическим заболеваниям.

После выхода на свободу человек проходит ресоциализацию – процесс повторного вхождения человека в социум, сопровождающимся освоением новых ценностей, ролей и норм из-за утративания актуальности прежних. Он попадает в состояние «кессонной болезни»: мир вокруг движется слишком быстро, а привычные правила больше не работают.

Обилие ярких вывесок, шум машин, толпы людей и даже многообразие продуктов в магазине вызывают панику и физическую тошноту. Психика не справляется с объемом информации. Человеку кажется, что на нем «написано», что он бывший заключенный: каждый взгляд прохожего или полицейского воспринимается как обвиняющий, а необходимость самому решать, что купить на ужин, куда пойти и как строить день, вызывает тяжелую тревогу.

Взрослый человек на свободе часто чувствует себя беспомощным ребенком, который ждет команды или указания. Он разучивается сопереживать, проявлять нежность или радость. Близкие воспринимают это как холодность и жестокость, хотя на самом деле это защитный механизм.

Привычка искать подвох и скрытую угрозу в словах собеседника сохраняется годами. Расслабиться для бывшего осужденного — значит стать уязвимым. человек психологически остается в том возрасте и в том времени, когда он сел.

Даже в безопасности человек живет в режиме постоянного стресса. Любой резкий звук, окрик или стук в дверь вызывает мгновенную реакцию выброса адреналина. Психика продолжает функционировать по законам войны или экстремального выживания. Если человек был осужден ошибочно, ко всему вышеперечисленному добавляется неисчерпаемый запас гнева на систему и острое чувство обиды, которое часто мешает ресоциализации, так как человек тратит все силы не на будущее, а на безнадежную войну с прошлым.

Таким образом, ошибочное осуждение влечет уникальный комплекс психологических травм, сочетающий когнитивный диссонанс от несправедливости с деструктивным влиянием изоляции, что приводит к глубокой деформации личности и требует специализированных программ реабилитации.

Список литературы:

1. Ковальчук И. А., Костина Л. Н., Сулейманова А. О. Эмоциональные состояния осужденных на длительные сроки лишения свободы: диагностика и коррекция // Прикладная юридическая психология. 2023. № 3(64). С. 43-51. DOI: 10.33463/2072-8336.2023.3(64).043-051.



2. Арапова, О. И. Психофизиологические основы эмоций / О. И. Арапова // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 2. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/86PSMN224.pdf>
3. Дарвин Ч. О выражении эмоций у человека и животных. / Ч. Дарвин. СПб. Питер, — 2001. — 384 С
4. Корниенко, О. В. Этапы адаптации осужденных к отбыванию наказания в местах лишения свободы/ О. В. Корниенко// Вестник института: преступление, наказание, исправление.- 2012. - №1 (17). – С. 64- 67
5. Тетеухина, О.В. Динамика личностных компонентов структуры социально-психологической зрелости осужденных молодежного возраста мужского пола, отбывающих наказание в исправительных колониях / О.В. Тетеухина // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2019. – № 2. – С. 58-65
6. Прокофьев, А.В. Проблема безосновательного стыда в «Теории нравственных чувств» Адама Смита / А.В. Прокофьев // Этическая мысль | Ethical Thought. – 2024. – Том 24, № 1. – С. 70-86 .
7. Пенитенциарный стресс как фактор негативного влияния на процесс адаптации осужденных к условиям изоляции // SciNetwork. – 2025. – № 1 (62).